

La Ronde de Noël - La Meignanne

La course se tiendra le Samedi **19 décembre 2015** à 17h00

Rendez-vous à 16h00 sur la place principale de La Meignanne

Venez **courir déguisé** pour remercier les organisateurs de la course et les sportifs de *Courir pour Escal'* pour leur soutien financier. Grâce à ces acteurs, nous pouvons proposer à nos sportifs l'accès aux Championnats de France

Course en duo (4.3km) : possibilité de s'inscrire en famille, entre amis ou avec l'un de nos bénévoles.

Courez ou soutenez les couleurs d'Escal' !



COUPON REPONSE

NOM :

AGE:

PRENOM :

TEL:

Je souhaite participer à cette course avec

Un bénévole

Ou avec (Nom, Prénom).....

(rayer la mention inutile)

Certificat médical obligatoire(ci-joint.)

**Engagement :
10€/personne**

Escal'

58 Boulevard du Doyenné

49100 ANGERS - Tél : 02 41 22 06 70

Internet : www.escal49.fr

Adapei 49

A nous retourner avant le 27 novembre 2015



**Certificat médical de non contre-indication
(ou celui déjà en possession)**

Je soussigné(e) Docteur en médecine, demeurant à..... certifie avoir examiné, né(e) le àet d'avoir constaté à ce jour, aucun signe clinique apparent contre-indiquant la pratique de la course à pied en compétition.

Fait à, le..... Signature et cachet :