

► Santé. « Le travail leur apporte une valorisation »



Au stand de Pôle emploi, on informe sur les offres d'emploi adaptées aux personnes en situation de handicap mental.

La Semaine d'information sur la santé mentale se déroule du 13 au 26 mars sur le thème : santé mentale et travail. Dans ce cadre, mercredi, à la mairie, l'Agglomération du Choletais en partenariat avec des structures chargées d'accompagner les personnes atteintes de troubles psychiques et leur entourage a proposé un après-midi d'information.

À partir d'un arbre « aux idées reçues », réalisé par le GEM soleil, la résidence l'Envol et le CATT, des échanges ont eu lieu sur l'importance, pour une personne atteinte de handicap psychique, de rester en lien avec le travail. « De nos jours trop de personnes pensent que le handicap mental coupe du monde du travail. C'est une fausse idée » souligne Marie Poiron bénévole du GEM Soleil « L'évolution de la médecine permet aujourd'hui à 90 % des personnes en souffrance

mentale d'être maintenues en dehors du milieu hospitalier. Il se pose la question de leur garantir une autonomie maximale », souligne le docteur Bruno Ferry, praticien au centre hospitalier de Cholet. Il ajoute « Le travail leur apporte une valorisation sur le plan personnel, leur donne confiance et leur procure un statut social ». Pour un bénévole de l'union nationale des familles et amis de personnes malades et (ou) handicapées psychiques (Unafam) « il faut déstigmatiser la maladie mentale ». Outre les structures déjà citées, l'Adapei, la SAS La Haie Vive, Pôle emploi, l'association choletaise d'entraide et de réadaptation sociale (ACERS) et quelques autres étaient présentes. « Ça bouge bien. La problématique de l'emploi interpelle beaucoup de gens et aujourd'hui beaucoup de réponses ont été apportées », confie un bénévole de l'Acers.

Une cause, trois copains, 120 km

Rallier Noirmoutier en partant de Cholet, en 24 heures et à pied, sans s'arrêter. C'est le défi de trois habitants du Choletais, destiné à financer des tablettes numériques pour les enfants de l'IME La Rivière.

Alexandre BLAISE
alexandre.blaise@courrier-ouest.com

Elle est motivée comme jamais, la bande de trois copains. Bien décidée à englober près de 120 kilomètres de routes et de chemins. À pied. Dans un temps imparti de 24 heures. Soit l'équivalent d'environ trois marathons en une journée, et sans s'arrêter. Un défi de taille, qui attend Gaël Derre, Yohann Le Guillan et Solveig Lemaitre. Les trois copains, donc. Trois habitants du Choletais qui ont fait le pari de rallier Cholet à Noirmoutier, à partir du vendredi 31 mars, 15 heures.

Point de départ de la marche : l'institut médico-éducatif (IME) de La Rivière, l'établissement pour enfant en situation de handicap mental, qui est aussi le point de départ du projet. Quentin, le fils de Solveig Lemaitre, en est l'un des élèves. Le défi « 120 bornes en 24 h » doit permettre de financer l'achat de tablettes numériques pour neuf groupes d'enfants. Un coup de pouce solidaire de 8 000 €, pour lequel les dons sont ouverts jusqu'à la fin du mois d'avril (lire ci-contre).

« Nos familles nous ont pris pour des fous »

Pour construire le projet, les marcheurs ont su s'entourer. Les proches, bien sûr. « Nos familles, évidemment, sont derrière nous. Mais elles nous ont pris pour des fous ! » Côté organisation, ils peuvent compter sur l'association Adapei, dont dépend l'IME. « Ils s'occupent de tout : la page Facebook, le dossier de presse, etc. », salue Solveig Lemaitre. Tout ça pour que l'on se concentre sur la marche. Et côté entraînement, c'est Pascal Pavie qui endosse le rôle de coach. Pascal Pavie ? Un Choletais coutumier des challenges : ces dernières années, il



Gaël Derre, Yohann Le Guillan et Solveig Lemaitre partent de l'IME La Rivière vendredi 31 mars. Photo Anthony BLOUIN.

a traversé l'île de la Réunion en solitaire et le lac gelé de Baïkal, en Sibérie. Sans oublier de rallier Cholet à Noirmoutier en 22 heures.

Gaël Derre, Yohann Le Guillan et Solveig Lemaitre ne sont pas en reste. Depuis quelques années, ils ont pris l'habitude de partir faire du trek en Auvergne. « Nous partons quatre jours, en autonomie complète, avec de l'eau, de la nourriture, un briquet et un couteau », sourit Yohann Le Guillan. Cela représente 40 kilomètres en montagne avec 12 kg sur le dos. De l'expérience, mais pas de quoi pavoiser à l'heure d'englober Cholet-Noirmoutier, jurent les trois amis. En conséquence, la bande se prépare depuis des mois : 15 kilomètres par-ci individuellement, 30-40 kilomètres en groupe une fois par mois par-là. « C'est aussi toute une hygiène de vie, commente Solveig Lemaitre. Nous faisons attention à notre

alimentation. » Sans oublier un équipement adéquat : baskets haut de gamme, t-shirts et sweats adaptés, sacs, barres, gels et boissons énergétiques... De quoi combler les petits creux au fur et à mesure. Car si des ravitaillements sont prévus, tous les 20 kilomètres, il n'y aura pas de pause repas. Reste désormais, à avaler un tracé dont de nombreux pans n'ont pas

été repérés. « Nous ne voulions pas tout connaître, rassure Gaël Derre. Marcher de nuit, ce sera la surprise. » Une autre surprise les attendra sur la ligne d'arrivée. Une salle sera louée à Noirmoutier, pour remercier tout le monde, enfants, professionnels... Et après ? « Je ne pense pas que nous allons poser les pieds par terre tout de suite. »

A SAVOIR

Envie de faire un don ?

Il est possible de faire un don via deux moyens. Par carte bancaire sur Internet, via le site www.helloasso.com/associations/adapei-49. Et par chèque, à l'ordre de « Adapei 49 », à envoyer à : Virginie Loiseau « Défi

solidaire » - La Vigne - 49 280 La Tessoualle. Pour les curieux, il est possible de suivre l'activité du défi via Facebook (www.facebook.com/defisolidaire120bornes).

Annoncez vos manifestations avec



NOUS VOUS ACCUEILLONS AUX PORTES OUVERTES

VENDREDI 24/03
[17h - 20h]

et **SAMEDI 25/03**
[9h - 17h]

FORMATIONS PAR ALTERNANCE

4^{ème}/3^{ème} | BAC PRO | CAP | BTS | FORMATION CONTINUE | CQP | TITRE PROFESSIONNEL

<p>Suivez-nous sur facebook</p> <p>MFR LA ROMAGNE 1 02 41 75 61 33 www.mfr-levallon.fr</p>	<p>4^{ème} - 3^{ème}</p> <p>SERVICES AUX PERSONNES SERVICES DE PROXIMITÉ ET VIE LOCALE SANTÉ / SOCIAL ANIMATION ACCUEIL TOURISME</p>	<p>Suivez-nous sur facebook</p> <p>MFR CHEMILLÉ 02 41 30 62 35 www.mfr-cfa-chemille.com</p>	<p>4^{ème} - 3^{ème}</p> <p>AGRICULTURE PRODUCTIONS ANIMALES GRANDES CULTURES AGROÉQUIPEMENT POLYCLTURE</p>
<p>Suivez-nous sur facebook</p> <p>MFR LA POMMERAYE 02 41 77 75 00 www.mfr-cfa-pommeraye.fr</p>	<p>4^{ème} - 3^{ème}</p> <p>SERVICES AUX PERSONNES COMMERCE CONDUITE ET GESTION DU VERGER SERVICES MÉNAGERS AU DOMICILE PARAMÉDICALES SOCIALES VENDEUR CONSEIL CAVISTE VENDEUR CONSEIL EN PRODUITS BIOLOGIQUES</p>	<p>Suivez-nous sur facebook</p> <p>MFR JALLAIS 1 02 41 64 11 20 www.mfr-jallais.fr</p>	<p>4^{ème} - 3^{ème}</p> <p>SERVICES AUX PERSONNES VENTE EN ESPACE RURAL VENTE - ANIMATION ACCUEIL</p>
<p>Suivez-nous sur facebook</p> <p>CFD JALLAIS FORMATIONS ADULTES 02 41 64 15 65 www.cfdjallais.fr</p>	<p>GESTION / COMMERCE (Formation comptable, gestionnaire, manager, dirigeant d'entreprise (niveau III)) HÔTELLERIE / RESTAURATION (BTS - Cuisinier Gestionnaire de collectivités) AGRICULTURE (technicien Agricole - salarié qualifié en polyculture - ADEMA)</p>	<p>Suivez-nous sur facebook</p> <p>MFR CHOLET CFA La Bonnauderie 02 41 75 60 30 www.cfa-bonnauderie.com</p>	<p>4^{ème} - 3^{ème}</p> <p>DIMA (Dispositif d'Initiation aux Métiers de l'Alternance) SERVICES AUX PERSONNES VENTE EN ESPACE RURAL CUISINE RESTAURANT BOULANGERIE PÂTISSERIE PIZZAÏOLO COMMERCE / SERVICE EN RESTAURATION</p>
<p>Suivez-nous sur facebook</p> <p>MFR CHALONNES/LOIRE 02 41 78 02 07 www.mfr-chalonnais.org</p>	<p>4^{ème} - 3^{ème}</p> <p>HORTICULTURE MARAIÇAGE PÉPINIÈRE PAYSAGE VIGNE ET VIN</p>	<p>Suivez-nous sur facebook</p> <p>MFR BEAUPREAU 02 41 63 02 04 www.mfr-cfa-beaupreau.fr</p>	<p>4^{ème} - 3^{ème}</p> <p>CONDUITE ET GESTION DE L'EXPLOITATION AGRICOLE AMÉNAGEMENTS PAYSAGÈRES CONSTRUCTIONS PAYSAGÈRES ANALYSE, CONDUITE ET STRATÉGIE DE L'EXPLOITATION AGRICOLE POLYCLTURE</p>