

# Une « Foule santé mentale » à la Catho

L'exposition « Foule santé mentale » a été réalisée par des personnes en situation de handicap suivies au sein du service Samsah de l'Adapei.

Ce projet s'inscrit dans la semaine d'information sur la santé mentale, qui vise à sensibiliser et déstigmatiser sur ce thème.

L'atelier autour de la photographie a été proposé à quelques personnes et accompagné par Arthur Corgier, photographe professionnel à Angers. Le but était à la fois d'inviter les participants à explorer leur environnement et de leur permettre de s'exprimer sur leur vécu.

Trente photographies issues de ce travail sont exposées. Elles réunissent les clichés réalisés par les personnes elles-mêmes, les thématiques spécifiques autour de la santé mentale où chaque photo a été pensée et réalisée par le collectif et enfin les portraits, où l'œil aiguisé d'Arthur Corgier a su saisir et magnifier l'humanité de chacun.

Ouverte à tous, gratuite et libre d'accès, cette exposition est le résultat d'un travail de l'année 2023 entre différentes personnes, avec un han-



Les œuvres des participants de l'atelier, en situation de handicap ou non, sont visibles à la bibliothèque de la Catho rue Rabelais.

PHOTO : ADAPEI

dicap ou non qui, réunies, ont décidé de partager leur regard sur la santé mentale et de s'exprimer par la photographie.

Exposition photo « Foule santé mentale » jusqu'au vendredi 27 octobre à la bibliothèque de lettres de l'UCO. Entrée libre.