

Expérience de parole et d'écoute réciproque

entre parents, proches, aidants d'une personne
en situation de handicap



Rejoignez le **parcours d'échange** proposé par des **parents**
de personnes en situation de handicap, de l'Adapei 49 :



- * un groupe de **6 à 12 personnes**,
- * pour un **nombre de rencontres défini***,
- * autour de quelques **règles simples**,
- * dans une **confidentialité assurée**,

pour échanger...

*7 ou 8 sur 2 à 3 trimestres

De quoi parle-t-on ?



“Quels sont **nos questionnements** aujourd’hui ?”

“Qu’est-ce que notre **expérience** de parent ou proche de personne avec un handicap nous a amenés à vivre, comme **difficultés** ?
comme **ouvertures** ?”

“Qu’est-ce qui nous a permis de **tenir**, ou de nous **remettre debout** ?”

Comment ont-ils vécu l’édition 2023-2024 :

“J’ai trouvé ce parcours super **sympa et riche** par l’écoute qu’il y avait au sein du groupe. Il est important de le proposer à d’autres parents.”

“Une expression originale dans son format et intense selon les désirs et expériences multiples de chacun. Un respect mutuel et une progression de grande qualité pour tous... Un vrai cheminement dans une période de doute.”

Nous contacter

Le projet vous intéresse ? Une **première rencontre sans engagement**, pour découvrir le dispositif proposé, sera organisée. Chacun choisira ensuite de s’engager ou non, sur la totalité du parcours.

Contactez-nous à : comite-angevin@adapei49.asso.fr