

# ÊTRE AUTONOME



## Le budget

*Nombre de jours : 2*  
*Nombre de participants maximum : 8*

**Connaître les ressources financières** : le salaire ; l'allocation adulte handicapé ; les autres allocations, les revenus fonciers.

**Reconnaître et manipuler de l'argent** : les billets ; les pièces ; le carnet de chèques ; la carte bancaire.

**Gérer les dépenses** : l'alimentation ; le logement ; le vestimentaire ; les déplacements.

**Organiser son budget et la gestion de son budget** : ressources et dépenses ; la présentation des différents postes composant un budget ; le carnet des dépenses.

**Se faire aider dans la gestion de son budget** : l'identification et le rôle des conseillers en gestion de budget.



## Le logement

*Nombre de jours : selon les besoins des participants*  
*Nombre de participants maximum : 8*

**Rechercher un logement** : l'achat ou la location ; les différents types de logement ; les démarches administratives ; le coût...

**Entretenir son logement** : le ménage ; notions de bricolage : changer une ampoule, mettre une pointe... ; la décoration ; l'aménagement ; le mobilier.

**Identifier les documents liés au logement** : le contrat de location ; les quittances ; les factures ; l'état des lieux.

**Vivre en toute sécurité** : prévenir les accidents domestiques ; connaître les produits dangereux ; savoir réagir en cas d'accident ; savoir prévenir les secours.

**Vivre en tranquillité** : les relations avec le voisinage.