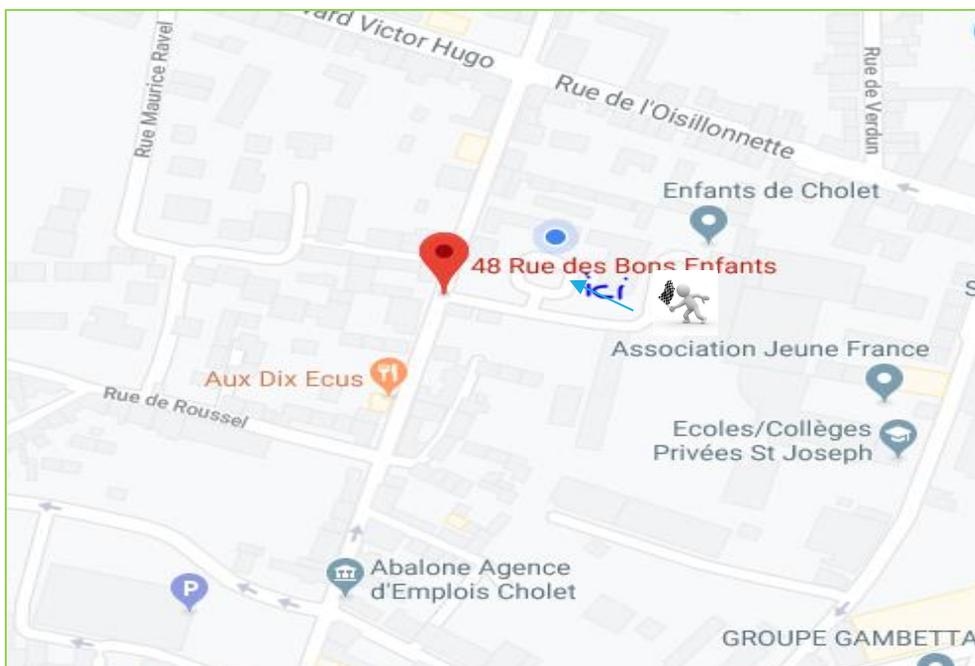


C'est quand ? 1 Matinée par semaine : tous les mardis du 26 mars 2024 au 18 juin 2024

C'est où ? A l'ADAPEI Formation, 48 rue des bons Enfants à Cholet

Comment ? Vous inscrire auprès de votre référent qui adressera une fiche de prescription à l'ADAPEI Formation



Réunion de présentation de l'action :
Mardi 19 mars 2024 à 10h
à l'ADAPEI Formation de Cholet



Secrétariat :

☎ : 02.41.88.63.27

Boîte mail unique : formationcholet@adapei49.asso.fr



START'R



CONSTRUIRE ENSEMBLE

ET

DÉCOUVRIR SES CAPACITÉS



LIEU : CHOLET



Devenir Acteur
Agir par soi-même

Se Redynamiser
Retrouver l'Envie de faire et
de partager ses idées

Découvrir ou
Redécouvrir ses
capacités

Etre plus autonome
dans ses démarches

Retrouver un nouveau
Rythme

Reprendre confiance en soi
Oser Faire
Oser Dire

Développer ses
capacités de
communication

S'ouvrir :
à son environnement
aux possibilités