

Construire Ensemble et Croire en ses capacités



se redynamiser reprendre confiance
développer sa communication
devenir acteur s'ouvrir à son environnement
agir par soi-même



Quand?

Tous les mardis matin
de 9h30 à 12h30

du 1er avril au 04 juillet 2025



Comment?

Inscription par votre
réfèrent qui enverra une
fiche de prescription à
l'Adapei Formation



Envie de plus d'informations?

Rendez-vous
le 25 mars 2025 à 10h
à l'Adapei Formation

48 Rue des Bons Enfants à Cholet
02.41.75.94.86

