

START'R 2026

Construire ensemble et croire en ses capacités

Parcours de remobilisation et d'insertion sociale



Informations pratiques

Séances tous les mardis matin de 9h30 à 12h30, du 29 septembre au 22 décembre 2026.

Réunion d'information collective le 15 septembre 2026 à 10h.

Lieu : Adapei Formation – Cholet

Durée : 13 semaines avec bilan final tripartite.



Public concerné

- Adultes en situation de vulnérabilité ou de fragilité (sociale, économique, professionnelle, santé, logement ou emploi).
- Personnes sans projet d'insertion clairement défini.
- Personnes isolées, en perte de confiance ou rencontrant des difficultés relationnelles.
- Personnes ayant connu des échecs rendant difficile la mobilisation vers un projet.

Groupe de 8 participants maximum.



Un nouveau départ, une nouvelle énergie !



Les objectifs

- ✓ Se remobiliser et entrer dans une dynamique de projet
- ✓ Reprendre confiance en soi
- ✓ Renouer des relations personnelles, sociales ou professionnelles
- ✓ Développer son autonomie dans les démarches du quotidien
- ✓ Améliorer sa communication et son ouverture à l'environnement
- ✓ Retrouver de l'énergie et l'envie d'agir
- ✓ Définir des objectifs d'insertion sociale et professionnelle



Contacts

Adapei Formation – 48 rue des Bons Enfants, 49300 Cholet
Tél. : 02 41 75 94 86
formationcholet@adapei49.asso.fr



Progression du parcours

- 1 Réunion de sensibilisation et découverte de l'action
- 2 Entretien individuel de positionnement
- 3 Participation au parcours START'R pendant 13 semaines
- 4 Travail autour d'un projet collectif
- 5 Développement de la communication, de l'autonomie et de la confiance
- 6 Découverte de l'environnement social et économique
- 7 Valorisation des compétences acquises
- 8 Bilan tripartite et projection vers la suite du parcours

Ensemble, avançons vers vos projets !



Ce que l'on fait pendant START'R



Partager et échanger au sein d'un groupe bienveillant.



Oser s'exprimer, donner son avis et mieux communiquer.



Dépasser ses appréhensions et développer sa confiance.



Identifier et valoriser ses compétences et ses réussites.



Découvrir son environnement social et économique.



Apprendre à construire et mener un projet.



Ici, chaque pas compte !

Rejoignez START'R et construisons ensemble votre avenir !

