

# LE JOURNAL DE L'ESAT

**Equipe du journal :**  
**Ludovic Métais,**  
**Lydie, Nolann,**  
**Rabia, Victoire**



**Janvier 2025**



# Sommaire

- Les soutiens externalisés  
C'est quoi la médiation animale ?  
C'est quoi l'équithérapie ?



- Le parcours Différent et compétent



- Gaëtan nous parle de son nouveau poste au pôle ESAT



- Les portes ouvertes en 2024



- Martine nous parle de son expérience à MEGGIT



- Rabia et Ludovic parlent de leurs passions



- Les sorties de juin 2024 en photos

- Présentation des derniers arrivés à l'ESAT



# Les soutiens externalisés

**LES SOUTIENS EXTERNALISÉS SONT DES SOUTIENS, DES FORMATIONS FAÎTES SUR LE TEMPS DE TRAVAIL, POUR LES TRAVAILLEURS.**

**CE SONT DES FORMATEURS EXTERNES À L'ESAT QUI INTERVIENNENT.**

**EN 2023 ET EN 2024 IL Y A EU PLUSIEURS SOUTIENS EXTERNALISÉS.**

## La médiation animale

**AVEC LE CONTACT AVEC DES PETITS ANIMAUX, ON TRAVAILLE SUR LA CONFIANCE EN SOI, LA GESTION DES ÉMOTIONS**



## L'équithérapie

**C'EST AVEC UN CHEVAL**

**LE CHEVAL EST UN ANIMAL APAISANT.**

**LES SÉANCES D'ÉQUITHÉRAPIE AIDENT A AVOIR UNE MEILLEURE ESTIME DE SOI ET UNE MEILLEURE GESTION DE SES ÉMOTIONS : CONFIANCE EN SOI.**



# Ils nous en parlent...

## QUESTIONS POUR LES TRAVAILLEURS QUI ONT FAIT DE LA MÉDIATION ANIMALE OU DE L'ÉQUITHÉRAPIE



### 1/EST-CE QUE ÇA VOUS A PLU ?

C'ÉTAIT LA DÉCOUVERTE ON NE CONNAISSAIT PAS.

CHRISTELLE : AU DÉBUT J'AI EU PEUR DE LA SOURIS ET PUIS APRES ÇA ÉTÉ OUI

BRUNO : J'AI TOUT AIMÉ, LES ANIMAUX, LES JEUX

SYLVIE : J'AI TOUT AIMÉ



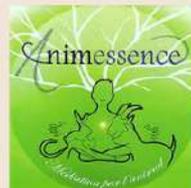
### 2/QUI VOUS A FAIT LES SÉANCES ?

EQUITHÉRAPIE : ROSIE DU CENTRE ÉQUESTRE

À LA MEIGNANNE : LES ROCHES D'EQUIT



MÉDIATION ANIMALE : JULIETTE À AVRILLÉ ANIM'ESSENCE



### 3/QUELLES ÉTAIENT LES ACTIVITÉS ?

EQUITHÉRAPIE = ON PRÉPARAIT LES CHEVAUX, ON FAISAIT DES ACTIVITÉS, MONTER À CHEVAL, DES JEUX LES YEUX BANDÉS

MÉDIATION ANIMALE = DE LA DISCUSSION, ON CHOISSAIT LES ANIMAUX, ON FAISAIT DES ACTIVITÉS, ON DONNAIT À MANGER AUX ANIMAUX

#### 4/QU'EST-CE QUE VOUS AVEZ APPRIS ?

SYLVIE = A SE DÉTENDRE

BRUNO = ON OUBLIE TOUT

LYDIE = ÇA CALME LES NERFS



#### 5/EST-CE QUE LA RELATION AVEC LES ANIMAUX VOUS A APPRIS À GÉRER VOS ÉMOTIONS ?

OUI ÇA NOUS A PERMIS D'ÊTRE À L'AISE, D'ÊTRE POSÉ

SYLVIE = LE MONITEUR A TROUVÉ QUE J'ÉTAIS PLUS CALME

CHRISTELLE = SUR LE MOMENT ÇA ME FAISAIT DU BIEN

#### 6/ QUELS ÉTAIENT LES ANIMAUX ?

EQUITHÉRAPIE = CHEVAUX



MÉDIATION ANIMALE = DES CHIENS, DES CHATS, DES LAPINS, UNE SOURIS, DES COCHONS D'INDE, DES POULES, DES BIQUETTES



RAE POUR RECONNAISSANCE DES ACQUIS DE L'EXPÉRIENCE.

C'EST LE DISPOSITIF QU'A IMAGINÉ L'ASSOCIATION DIFFÉRENT ET COMPÉTENT POUR RECONNAÎTRE L'EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE DES TRAVAILLEURS EN SITUATION DE HANDICAP.

**QUESTIONS AUX LAURÉATS, CEUX QUI ONT EU LEUR DIPLÔME EN 2024 :  
VÉRONIQUE ET FRÉDÉRIC**



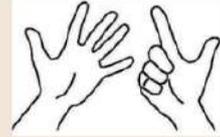
**1/COMMENT S'EST PASSÉ VOTRE PARCOURS ?**

ÇA S'EST BIEN PASSÉ J'AI ÉTÉ BIEN ACCOMPAGNÉ.



**2/COMBIEN DE TEMPS ÇA A DURÉ ?**

ON A COMMENCÉ EN OCTOBRE 2023 JUSQU'EN MAI 2024 : ENVIRON 7 MOIS



LES ÉTAPES :

1/SIGNATURE DE LA LETTRE D'ENGAGEMENT



2/COCHER LES COMPÉTENCES SUR LE RÉFÉRENCIEL



3/PRÉPARER LE DOSSIER, TAPER À L'ORDINATEUR  
PRÉPARER L'ORAL.



4/JURY BLANC = UN ENTRAÎNEMENT AVANT LE  
VRAI JURY



5/REMISE DES CERTIFICATS



VÉRONIQUE : "J'ÉTAIS UN PEU STRESSÉE"



# Le parcours Différent et compétent

## 3/Comment s'est passé le jury ?

le jury était sympa  
ça s'est bien passé  
On avait notre dossier



## 4/OU C'ETAIT ?

A ANGERS, PRES DE LA GARE. AU GRETA



## 5/COMMENT VOUS ÊTES-VOUS SENTIS APRÈS AVOIR REÇU VOTRE DIPLOME ?

VÉRONIQUE "TRÈS CONTENTE,  
J'ÉTAIS FIÈRE, LIBÉRÉE DU JURY



## 6/C'EST QUOI VOTRE PROJET MAINTENANT ?

VÉRONIQUE : "CONTINUER LA COUTURE,  
APPRENDRE À UTILISER DES NOUVELLES  
MACHINES"

FRÉDÉRIC = CONTINUER À TRAVAILLER À L'ESAT,  
DÉCOUVRIR LE MILIEU ORDINAIRE

**EN 2025, CLAIRE ET CHRISTINE SERONT ACCOMPAGNÉES PAR LAURENCE,  
NATHALIE PAR LAURENT,  
MARTINE PAR PATRICK  
ET LAURA PAR AURÉLIE.**

**LAURENCE A AUSSI COMMENCÉ SA FORMATION AU MOIS DE SEPTEMBRE.**

**QUESTIONS AUX CANDIDATS, CEUX QUI VONT PASSER  
LEUR DIPLÔME : LAURA ET MARTINE**



**1/POURQUOI EST- CE QUE VOUS VOULEZ PASSER  
VOTRE DIPLÔME ?**

MARTINE = ÇA M'INTÉRESSE, MES COLLÈGUES QUI L'ONT FAIT  
ME DONNENT ENVIE.

J'AI ENVIE DE MONTRER TOUTES MES COMPÉTENCES.

CE QUI M'INTÉRESSERAIT C'EST DE TRAVAILLER À LA  
MÉDIATHÈQUE, POUR FAIRE LA COUVERTURE DE LIVRES.

LAURA : POUR ÉVOLUER EN TANT QU'AGENT D'ACCUEIL,  
FAIRE LE POINT SUR MES COMPÉTENCES.

**2/ COMMENT VOUS VOUS SENTEZ AVANT DE DÉMARRER ?**

LAURA : ÇA VA JE SUIS MOTIVÉE PLUS QUE JAMAIS. JE SAIS  
QUE ÇA OUVRE DES PERSPECTIVES

MARTINE : JE ME SENS À L'AISE ÇA ME STRESSE UN PEU  
J'AI COMMENCÉ MON DOSSIER. PATRICK M'A RASSURÉE



# Gaëtan nous parle de son nouveau poste au pôle ESAT de l'ADAPEI 49



**EN QUOI CONSISTE LE TRAVAIL DE GAËTAN DANS SON BUREAU ?**

JE TRAVAILLE AVEC MICKAËL BEAUDUSSEAU ET QUENTIN COURANT, ON GÈRE LA RELATION AVEC LES CLIENTS.



IL Y A BEAUCOUP DE CLIENTS, CERTAINS CLIENTS SONT PRÉSENTS DANS TOUS LES ESAT : PAR EXEMPLE TOUS LES ESAT TRAVAILLENT POUR HAVEA.



GAËTAN EST UN INTERMÉDIAIRE ENTRE LE CLIENT ET L'ESAT. GAËTAN S'ASSURE QUE TOUT SE PASSE BIEN

IL PEUT ACCOMPAGNER QUENTIN QUAND IL Y A UN NOUVEAU CLIENT, POUR VOIR SI LE TRAVAIL EST POSSIBLE DANS L'ESAT.

GAËTAN PEUT FAIRE DES GAMMES DE FABRICATION : C'EST UN DOCUMENT QUI RASSEMBLE TOUTES LES ÉTAPES DE LA PRODUCTION, QUI SERT AUX MONITEURS DANS LES ATELIERS.



IL GÈRE AUSSI LA GESTION DE PRODUCTION AVEC UN LOGICIEL.



**A QUELLE HEURE GAËTAN COMMENCE SA JOURNÉE ?**

8H15 JUSQU'À 17H30 TOUS LES JOURS, SAUF LE VENDREDI IL TERMINE À 11H45.



## **EST-CE QUE LA JOURNÉE EST FATIGANTE ?**

JE SUIS FATIGUÉ LE SOIR, C'EST UNE AUTRE FATIGUE COMPARÉE À L'ATELIER.



## **QUELLES COMPÉTENCES ET QUALITÉS SONT NÉCESSAIRES POUR CE POSTE ?**

J'AI UNE BONNE CONNAISSANCE DES ATELIERS ET DES PRODUCTIONS DANS L'ESAT GRÂCE À MON EXPÉRIENCE.



IL Y A BESOIN DE BIEN CONNAÎTRE L'ORDINATEUR, MAIS ÇA S'APPREND.



IL FAUT S'ORGANISER.



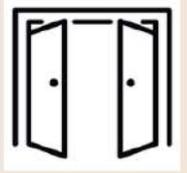
## **EST-CE QUE ÇA ÉTÉ DUR DE CHANGER DE TRAVAIL ?**

LES TRAVAILLEURS, LES PRODUCTIONS ET MES ANCIENS COLLÈGUES ME MANQUENT.

J'AIME BIEN LE CONTACT AVEC LES CLIENTS, AVEC HAVEA PAR EXEMPLE. ILS SONT TRÈS SYMPAS.



# Les portes ouvertes en 2024



LE 25 JUI 2024 DES TRAVAILLEURS D'AVRILLÉ AVEC GWÉNAËL ET AURÉLIE S'ÉTAIENT RENDUS AUX PORTES OUVERTES DE L'ESAT DE SAUMUR.

EN SEPTEMBRE 2024, CE SONT DES TRAVAILLEURS D'AVRILLÉ QUI SE SONT DÉPLACÉS À L'ESAT DE LA POMMERAYE, AVEC NELLY ET PATRICK.

C'EST INTÉRESSANT DE DÉCOUVRIR LE TRAVAIL DANS LES AUTRES ESAT, LES PRODUCTIONS, L'ORGANISATION.

## LES PORTES OUVERTES A L'ESAT D'AVRILLÉ

JEUDI 26 SEPTEMBRE 2024

303 PERSONNES SONT VENUES VISITER L'ESAT, C'EST UN PEU PLUS QUE L'ANNÉE DERNIÈRE

DES TRAVAILLEURS ONT ACCUEILLI LES VISITEURS ET LES ONT GUIDÉS

DES TRAVAILLEURS ONT PRÉSENTÉ LES ATELIERS, LEUR TRAVAIL

LA JOURNÉE S'EST BIEN PASSÉE, C'EST PASSÉ VITE, IL Y AVAIT UNE BONNE AMBIANCE

ON A PU RENCONTRER M. MADIOU LE NOUVEAU DIRECTEUR DU PÔLE QUI VA REMPLACER M. BAUDIN

LES PROCHAINES PORTES OUVERTES À L'ESAT D'AVRILLÉ SERONT EN 2026.



# Martine nous parle de son expérience à MEGGIT



MEGGIT C'EST UNE ENTREPRISE QUI TESTE DES MOTEURS POUR LES AVIONS.

## MEGGITT

MARTINE VA TOUS LES JEUDIS À MEGGIT DU 5/09 AU 17/10, SOUS FORME DE STAGE.



« J'AI CONNU MEGGIT, J'AI FAIT UNE JOURNÉE DUODAY APRÈS J'AI VOULU FAIRE UN STAGE. UN EMPLOYÉ S'ÉTAIT DÉPLACÉ POUR DÉCOUVRIR L'ESAT LORS DU DUODAY INVERSÉ »



IL Y A DES AVIONS MILITAIRES.

MARTINE TESTE DES PIÈCES, FAIT DU NETTOYAGE C'EST UN POSTE DE CONTRÔLE.



ÇA PEUT ARRIVER QUE LES PIÈCES SOIENT MAUVAISES, ELLES SONT MISES DE CÔTÉ.



« ÇA ME PLAÎT L'AMBIANCE EST SYMPA »

« JE MANGE SUR PLACE, C'EST BON. »



LES HORAIRES : 8H 16H

MARTINE SE DÉPLACE EN TRAM PUIS EN BUS.

« LE MATIN QUAND ON ARRIVE IL FAUT PRÉSENTER SA CARTE D'IDENTITÉ »

MARTINE AIMERAIT POURSUIVRE SON STAGE ELLE EST MOTIVÉE, ÇA LUI PLAÎT BEAUCOUP.

# Rabia et Ludovic nous parlent d'une passion

## Rabia

J'AI UNE PASSION POUR LES JEUX VIDÉOS

J'AIME BIEN ZELDA, GTA 6, MARIO

J'AIME LES IMAGES, JE TRAVAILLE MA  
MÉMOIRE, JE RÉFLÉCHIS DANS CERTAINS  
JEUX

ÇA ME DÉTEND, C'EST COMME UN LOISIR :  
J'OUBLIE LES PROBLÈMES

CHEZ MOI J'AI LA SWITCH

JE JOUE PLUS L'HIVER QUE L'ÉTÉ



## Ludovic Métails

J'AI UNE PASSION POUR LES VOITURES,  
LES CAMIONS ET LES MOTOS, LE KARTING

PAR EXEMPLE J'AIME LES HARLEY DAVIDSON

J'AI CETTE PASSION DEPUIS QUE J'AI 10 ANS

JE REGARDAIS AUTO-MOTO À LA TÉLÉ,  
ENCORE AUJOURD'HUI JE REGARDE

J'AIME BIEN LES 24 H DU MANS. J'Y SUIS ALLÉ 2 FOIS  
JE TROUVE QUE C'EST BEAU

J'AIME LA VITESSE

JE SUIS DÉJÀ ALLÉ AU SALON DE LA MOTO A VERSAILLES



# Les sorties de juin 2024 en photos



# Les sorties de juin 2024 en photos: La Venise verte



# Présentation des derniers arrivés à l'ESAT

On a proposé aux derniers "arrivés" de se présenter  
Ils ont aussi joué le jeu du portrait chinois  
Le portrait chinois c'est se présenter sous forme de jeu,  
en parlant de ses goûts



**HÉLÉNA**



**Merci et Bienvenue à l'ESAT  
d'Avrillé !**



# Stéphane



Parcours : Je suis arrivé le 1er octobre. J'ai fait ma formation de moniteur d'atelier. Avant j'étais vendeur de fromage

Si j'étais un objet, je serais : Cafetière italienne



SI J'ÉTAIS UN PLAT : SAUTÉ DE BOEUF



SI J'ÉTAIS UNE CHANSON : MOURIR POUR DES IDÉE DE GEORGES BRASSENS



SI J'ÉTAIS UNE SAISON : AUTOMNE



SI J'ÉTAIS UN DESSIN ANIMÉ/FILM : INTERSTELLA 55 55



SI J'ÉTAIS UN ANIMAL : CHIEN, BORDER COLLIE



Si j'étais un fruit/légume : chou de Bruxelles



SI J'ÉTAIS UNE COULEUR : VERT



SI J'ÉTAIS UN JEU : MILLE BORNES



SI J'ÉTAIS UN VETEMENT : CEINTURE



SI J'ÉTAIS UN SPORT : HANDBALL



# Héléna

Parcours : Je suis arrivée le 2 septembre 2024.  
Avant j'étais à l'IME Europe.

SI J'ÉTAIS UNE CHANSON :  
JUL



SI J'ÉTAIS UNE SAISON :  
HIVER



SI J'ÉTAIS UN PLAT :  
RACLETTE



SI J'ÉTAIS UN  
VETEMENT :  
PULL



Si j'étais un  
fruit/légume :  
banane



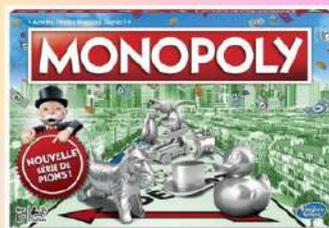
SI J'ÉTAIS UN ANIMAL :  
CHIEN MALINOIS



SI J'ÉTAIS UNE COULEUR :  
ROUGE



SI J'ÉTAIS UN JEU : OU FLIM  
MONOPOLY



SI J'ÉTAIS UN SPORT :  
BASKET



# Lorie



Parcours : Je suis arrivée le 1er juillet 2024.  
Avant j'étais à l'IME Europe.

Si j'étais un objet, je  
serais : machine a  
coudre



SI J'ÉTAIS UN PLAT  
:SUSHIS



SI J'ÉTAIS UNE CHANSON :  
PIERRE GARNLER



SI J'ÉTAIS UNE SAISON :  
ÉTÉ



STAR  
WARS

SI J'ÉTAIS UN DESSIN  
ANIMÉ/FILM : STAR  
WARS

SI J'ÉTAIS UN ANIMAL :  
DAUPHIN



Si j'étais un  
fruit/légume  
:mangue



SI J'ÉTAIS UNE COULEUR :  
BLEU



SI J'ÉTAIS UN JEU : UNO  
FLIP



SI J'ÉTAIS UN  
VETEMENT :  
ROBE



SI J'ÉTAIS UN SPORT :  
DANSE ORIENTALE



# Veronique



SI J'ÉTAIS UN PLAT  
:BURGER FRITES



SI J'ÉTAIS UNE SAISON :  
ÉTÉ



SI J'ÉTAIS UNE CHANSON :  
JOHNNY HALLYDAY



SI J'ÉTAIS UN DESSIN  
ANIMÉ/FILM : NICKY  
LARSON



SI J'ÉTAIS UN ANIMAL :  
CHAT



Si j'étais un  
fruit/légume :  
clementine



SI J'ÉTAIS UNE COULEUR  
:NOIR



SI J'ÉTAIS UN JEU : UNO



# Amaury



SI J'ÉTAIS UN PLAT :  
PATES



SI J'ÉTAIS UNE SAISON :  
ÉTÉ



SI J'ÉTAIS UNE CHANSON :  
RENAUD



SI J'ÉTAIS UN DESSIN  
ANIMÉ/FILM : LES  
GENDARMES A SAINT  
TROPEZ



SI J'ÉTAIS UN ANIMAL :  
CHIEN



Si j'étais un  
fruit/légume :  
Murs



SI J'ÉTAIS UNE COULEUR :  
ORANGE



SI J'ÉTAIS UN  
VETEMENT :  
UN PULL



SI J'ÉTAIS UN SPORT :  
TENNIS

