



Juillet 2026 - numéro 28

QUOI DE NEUF A L'ESAT DES ARDOISIÈRES ?



Journal réalisé dans le cadre
de la formation sociale



Valou, Chloé, Flavie, Mohamed, Yassine, Julie

sommaire



Pages 3 à 5:
Interview de Jean-Marc



Page 6:
Les nouveaux admis à l'ESAT



Page 7:
Le blason de Chloé



Page 8:
A quoi servent les déléguées des personnes?



Pages 9 et 10:
Présentation de l'atelier montage



Page 11:
Le nouveau chariot élévateur



Pages 12 et 13:
Les impressions des travailleurs suite à la canicule



Page 14:
Pot fraîcheur

Interview de Jean-Marc

Depuis combien de temps tu travailles ?

Depuis 1983, ça fait plus de 42 ans



Quel âge as-tu ?

J'ai 61 ans. Je suis né en 1964.

Tu vas faire quoi quand tu seras à la retraite ?

De la marche à Pignerolle, visiter Angers et les trucs que je n'ai jamais vus. Je ne pouvais pas me promener pendant le travail. Faire mes courses, aller au marché, voir le foot, jouer à la pétanque. Le mercredi je vais voir le foyer de Trélazé. Je vais à la pétanque à la Baumette pour m'entraîner, pour aller au championnat départemental, régional et de France avec Esca'l.



Comment tu te sens avant de partir ?

C'est l'âge de la retraite. Je suis bien obligé de partir. Je ne vais pas travailler jusqu'à 62 ans ou 63 ou 64. Je suis soulagé.



Tu as fait quoi comme travail ?

J'ai commencé en 1983 à l'atelier protégé d'Avrillé.

Je faisais les espaces verts.

En 2003 je suis arrivé à l'ESAT d'Avrillé en espaces verts et après en atelier.

En 2005 je suis arrivé à Trélazé.

Je faisais les rolls CC avec Damien, Geoffrey, Ann-Laure, Pierre-Yves.

J'enlevais les rivets des barres avec un burin.

J'ai travaillé avec plein de moniteurs-trices et plusieurs directeurs-trices.



Après je suis allé en atelier graines faire de la soudure de sachets et je faisais du comptage par 10.

Après je mettais les cales dans les cartons pour Evolis.

En sous-traitance je faisais du conditionnement de tisanes. Je faisais les bulles, les gélules, les mini serres, les carreaux de verre, le bicarbonate de soude.



Qu'est-ce que tu as préféré faire comme travail ?

J'ai bien aimé faire les rolls et aussi Evolis. On allait dans le local en face de l'ESAT et puis j'aimais bien Sogal et faire de l'impression.

Quels sont tes meilleurs souvenirs à l'ESAT ?

Les départs à la retraite, les fêtes de Noël, les sorties à l'extérieur, en boîte à la Péniche et au Mid'star et les remises de médailles du travail avec le député.



Qu'est-ce que tu as préféré comme activité ou sortie ou évènement avec l'ESAT ?

On faisait des journées sportives avec tous les ESAT : pétanque, football, tir à l'arc, course...on choisissait. On mangeait tous ensemble. On faisait des grandes fêtes.

Est-ce que tu vas continuer la pétanque ?

Oui, je continue la pétanque le mardi à 18h00 avec le papa de Nicolas qui nous entraine. Et après il y a des dates de championnat.



Est-ce qu'il y a des choses qui vont te manquer ?

Le travail non. Je suis content d'être à la retraite.

Jean-Marc, tu veux rajouter quelque chose ?

C'est un très bon ESAT aujourd'hui et même avant. Stéphane il fait tout pour que ça marche bien.

Tu as des conseils pour les jeunes qui viennent d'arriver à l'ESAT ?

Il faut écouter les encadrants et travailler le parcours comme moi j'ai fait.

Le pot de départ de Jean-Marc

Le mardi 3 mars 2026, tout l'ESAT a fêté le départ de Jean-Marc à la retraite.

Stéphane notre directeur de site a fait un discours pour parler de la carrière de Jean-Marc.

Jean-Marc avait préparé une vidéo pour nous dire au revoir. Il a reçu plein de cadeaux de la part de ses collègues et de l'Adapei 49. On a trinqué tous ensemble !





On vous présente les nouveaux admis à l'ESAT

En mars 2026, nous avons accueilli 3 nouvelles personnes.



Yamen travaille à l'atelier collectivité. Il aime faire l'entretien des locaux, préparer les repas hypocaloriques, passer l'aspirateur. YAMEN a 21 ans.

Il habite à la Roseraie à Angers, il aime travailler à l'ESAT de Trélazé et découvrir des choses.

Julie travaille à l'entretien des locaux le matin et à l'atelier couture l'après-midi. Julie a 21 ans, elle habite à la Roseraie à Angers. Julie aime bien travailler en intérieur, elle a choisi l'ESAT de Trélazé.



Paloma travaille en couture à temps plein. Elle apprend le métier de couturière. Paloma a 20 ans, elle habite à Angers. « Je me sens bien ici, vous êtes tous gentils, je me sens à l'aise. »

Paloma aime faire le contrôle des produits finis.



Bienvenue à l'ESAT de Trélazé !



Le blason de Chloé

Je m'appelle Chloé Müller. J'ai 29 ans.

Je travaille à l'ESAT de Trélazé en atelier couture, entretien des locaux et self depuis avril 2024.

Avant j'étais à APIC'S.



Ce que j'aime dans la vie



Les hamburgers et les frites



Le coucher de soleil à la mer



Le chat qui dort



Se balader en forêt

Ce que je n'aime pas



Les champignons



Les prises de sang



L'hôpital



Les bagarres



Le harcèlement

Mon lieu de vie et les personnes qui m'entourent



La semaine je vis au foyer d'hébergement l'Abri à Montreuil-Juigné



Le week-end et les vacances je vais chez maman et papa à Gennes Val de Loire

Mon rêve



Mon rêve c'est la danse, je fais de la danse avec la compagnie portrait. Je fais des spectacles.



Je danse à la patinoire. J'aime ma robe rouge à paillettes. C'est pour faire briller. Je sais bien patiner.



agréable

Mes qualités :

travail en équipe

discrète



concentrée

respectueuse

bonne mémoire

appliquée

sérieuse

A quoi servent les déléguées des personnes ?



Nous sommes là pour :

- ➡ vous écouter sur vos demandes individuelles
- ➡ vous informer sur vos droits
- ➡ vous représenter auprès de la direction

*Qualité de vie
au travail*

Hygiène

Confort

Formation

Bien-être

Matériel

Congés

Santé

Sécurité

Conflit

Transport

Nous sommes à votre écoute. Venez-nous rencontrer.

Présentation de l'atelier montage

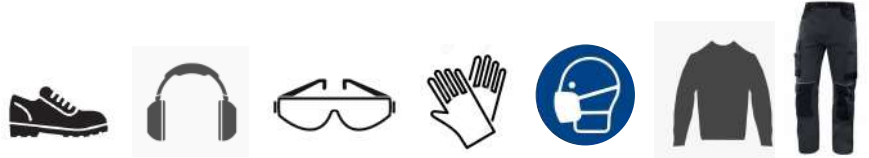
Notre travail c'est de remettre en état des rolls horticoles en neuf ou en rénové.

Nous vous présentons les différentes étapes de notre travail.

1 s'échauffer



2 mettre ses équipements



3 utiliser le chariot élévateur pour décharger les rolls du camion



4 ranger les rolls à l'extérieur en attente de réparation



5 évaluer l'état des étagères et des profilés



6 démonter des étagères



7 ranger les planches de rebut



8 dériver les rivets des barres



9 remettre les profilés en bon état



10 monter les étagères



11 charger les étagères sur le roll



12 compter les étagères



13 cercler les étagères



14 identifier le produit par un affichage: neuf ou rénové



15 noter la production



16 ranger les chariots à l'extérieur avant l'expédition



Le nouveau chariot élévateur

Le chariot élévateur c'est un appareil qui sert à transporter des charges lourdes.

On l'utilise pour charger ou décharger la marchandise dans les camions.

Par exemple :

- les rolls horticoles
- les palettes de marchandises de nos clients.

Le nouveau chariot est arrivé !!!



On l'attendait depuis fin janvier et il est arrivé début mai.

Quatre mois à attendre ce fut long.



L'ancien chariot était à gaz, bruyant et trop vieux.

Le nouveau chariot est électrique et plus facile à conduire et plus silencieux.

2 travailleurs savent déjà conduire le nouveau chariot.

1 travailleur apprend à le conduire avec les encadrants.



Au revoir le vieux chariot !!!

Les impressions des travailleurs après la canicule

Vendredi 26 juin, suite à la semaine de canicule et au changement d'horaires de travail à l'ESAT, les travailleurs ont été interviewés par le groupe du journal.

Comment s'est passée la semaine de canicule pour toi?

« J'aime pas la chaleur, ça me remonte à plein dans la transpiration. »

« C'était très fatigant, on n'arrêtait pas de suer. »

« Un peu dur mais ça a été. »

« Je prends tout comme ça vient. »

« J'ai demandé à être à temps partiel pour cette semaine exceptionnellement, c'était très fatigant surtout à la fin. »



« Très chaud et on ne peut pas dormir »

« Un petit peu difficile »

« Un peu fatigant, épuisant pour moi. »

« On a trop chaud en atelier, j'aime bien la douche dehors (brumisateurs) »

« Fatigant ! »

« J'ai eu trop chaud »



« Fatigant, épuisant, j'étais à bout de force et à bout de nerfs »

« Fatigante mais contente d'avoir tenu parce qu'avec des projets en milieu ordinaire j'aurai automatiquement à faire mais pas avec autant d'aménagements. »

« Ca a été dur »

« Fatigué, longue, et les changements d'horaires c'était pas bien. »

« Il fait trop chaud »

« Trop chaud mais je fais avec, un peu fatigué le soir mais je ne suis pas mort encore »

« Dur ! »

« Pénible, là je ressens bien la fatigue »

« La fatigue, les articulations du corps qui font des siennes mais principalement la fatigue et le manque de sommeil »

« Il faisait chaud quand je me levais »

« Trop chaud, je suis fatiguée, hier je n'étais pas là donc j'étais pas bien. »

Un peu compliqué et très chaud et c'est dur de se lever trop tôt pour travailler et c'est fatigant.



« J'étais morte de fatigue, j'étais desséchée comme un pruneau, c'était très fatigant et les horaires un peu trop tôt »

« C'était hyper crevant, j'avais du mal à me lever »

« Compliqué mais je me suis rendu compte que je n'avais pas le choix de supporter. »

« Il faisait trop chaud »

« J'ai eu chaud et mal à la tête »



« Bien, c'était pas difficile »

« Pas trop bien, j'ai eu trop trop trop trop chaud »

« Bien j'ai la clim moi à la station et à l'ESAT bien aussi »

« Mal ! il fait trop chaud, je fais des malaises, trop dur, c'était insupportable »

Pot fraîcheur le vendredi 26 juin 2026



On a fini plus tôt à 11h45 au lieu de 12h20.

Le directeur, Stéphane a fait un discours pour nous remercier d'avoir été courageux de travailler malgré la chaleur.

Stéphane était d'accord pour acheter des glaces mister freeze et des boissons pour tout le monde .

Il y avait aussi un tuyau brumisateur sur la pergola pour se rafraichir.





Voyage

Amusement

Chouette

Août

Nature

Canicule

Emerveillement

Super

Le courrier des lecteurs

Vous avez apprécié notre journal, vous souhaitez nous faire part de vos impressions ou remarques?
N'hésitez pas à nous écrire : jgaumer@adapei49.asso.fr

