

# Semaines d'information sur la santé mentale



**Santé mentale  
à l'ère du numérique**

**DU 25 AU 31 MARS  
À CHOLET**

Visuel réalisé par les usagers des CATT  
dans le cadre d'un atelier d'art graphique.



**Le Choletais**  
L'audace pour réussir

La Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adresse au grand public. Chaque année, les professionnels, les usagers / citoyens, leurs proches et tous les partenaires organisent des manifestations d'information et de réflexion.

## CONFÉRENCE DÉBAT

**Judi 28 mars à 20h**

### "Les nouvelles technologies du numérique au service de notre santé mentale"

Le développement des nouvelles technologies dans le secteur de la santé interroge leur utilité dans le champ de la santé mentale. Quels sont les effets des nouvelles technologies sur notre santé mentale : sur notre rapport à nous-même, aux autres, au monde ? Le numérique peut-il influencer notre bien être psychique ? Le numérique peut-il nous soigner ?

> Intervenants :

**Xavier BRIFFAULT**, chercheur en sciences sociales et philosophie de la santé mentale au CNRS, Paris.  
**Association Pouvoir d'Agir 53**

**Salle Paul Valéry - Hôtel de Ville de Cholet**  
(accès par la conciergerie)  
Entrée libre (sous réserve de places disponibles)

## EXPOSITION

**Du 25 au 31 mars - Place Rougé**

### "Santé mentale : 10 ans de mobilisation sur le choletais"

Rétrospective illustrée des 10 années de "Semaines d'Information sur la Santé Mentale" et des partenariats sur le choletais.

**Place Rougé - Cholet**

## ANIMATIONS

**Samedi 30 mars de 14h à 18h**

### "Entrez en tête inconnue"

- Mieux comprendre la maladie psychique grâce à la réalité virtuelle



- **Animations interactives** pour lutter ensemble contre les idées reçues
- **Stands d'informations** : des professionnels de la santé mentale, des usagers et des représentants des familles d'usagers seront présents pour répondre à toutes vos questions.

**Place Rougé - Cholet**



Clip vidéo sur **Cholet.fr**  
"Et toi, tu en penses quoi de la maladie psychique ?"

Réalisé en collectif par les adhérents du GEM Soleil et les usagers des CATTTP de Cholet et Beaupréau.

Informations :

02 44 09 26 50 / sds@choletagglomeration.fr

**cholet.fr**

