

REGARDS CROISÉS



esatco Anjou



Service Insertion



Odéa

MA VIE AU QUOTIDIEN

→ Pages 4 à 10

MOBILIS'ACTION

→ Page 11

INITIATIVES

→ Pages 12 à 13

QUOI DE NEUF ?

→ Pages 13 à 16

“LE MOT DE...”

Dans l'actualité de notre association particulièrement riche en 2023, il faut certainement retenir deux faits marquants.

Le premier concerne la fin de l'enquête menée par la Chambre Régionale des Comptes (CRC) sur « les comptes et la gestion de l'Adapei 49 pour les exercices 2017 et suivants ». Ce contrôle, commencé en février 2022, a donné lieu à un rapport définitif et des recommandations qui nous ont été adressés en mai dernier.

Aujourd'hui encore, la gouvernance et la direction sont mobilisées sur la mise en œuvre des réponses à ces recommandations. C'est une tâche exigeante qui doit se réaliser dans le consensus. Elle prend à tous du temps de réflexion et de travail. Nous avons à cœur de la mener à bien avec rigueur et en toute transparence pour faire évoluer ce qui doit l'être dans nos fonctionnements. Pour autant, l'Adapei 49 assure avec le même souci de qualité ses missions d'accompagnement dans ses établissements, services et dispositifs.

C'est dans ce contexte bien particulier que s'inscrit un autre fait marquant ; nous avons recruté un nouveau directeur général. Xavier Richard a pris ses fonctions fin août 2023. Il a remplacé Jean Sellier, parti à la retraite après presque deux décennies à la direction de l'association.

Xavier Richard se présente à vous dans cette page que, dorénavant, nous partagerons en croisant nos regards et en nous complétant.

Comme toujours, Regards Croisés a sélectionné dans ses rubriques des actions et nouveautés représentatives de la vie de l'association. Dans ce numéro, la parole est donnée à des adultes et aux professionnels des pôles ESAT, EA, FAP et HAS* qui les accompagnent. Ce focus témoigne de la volonté de notre association de toujours mieux répondre aux besoins et aux attentes des personnes en situation de handicap, de favoriser leur autonomie, de toujours plus s'ouvrir au monde ordinaire.

Pour marquer le début de la nouvelle année, nous avons organisé une journée des familles qui a réuni les personnes accompagnées et leurs proches. Nous avons abordé la thématique des droits des personnes en situation de handicap à une vie affective, intime et sexuelle.

Ce sujet sera repris dans la deuxième partie de notre Assemblée générale du 15 juin prochain.

Au nom des membres du Conseil d'administration, je vous souhaite, un peu tard, mais très sincèrement, une belle année 2024.

Rêvons que cette année nouvelle avance dans le projet d'une société juste et solidaire qui respecte les droits de tous !

* ESAT : Établissement et Service d'Accompagnement par le Travail
EA : Entreprise Adaptée
FAP : Formation et Accompagnement Professionnel
HAS : Habitat, Accompagnement et Soins



Marie Hélène Chautard,
présidente de l'Adapei 49



Xavier Richard,
directeur général de l'Adapei 49

Après plus de 15 années à travailler dans la restauration, j'ai intégré le secteur médico-social. Ce qui devait être un intérim de courte durée s'est révélé être, finalement, une réorientation professionnelle riche de sens. Après différents postes dans la fonction publique hospitalière, j'ai exercé au sein d'associations parentales. De multiples formations et opportunités m'ont donné accès aux métiers de cuisinier en IME, d'éducateur technique spécialisé, de chef de service, de directeur d'établissements, de directeur de pôle, de directeur général adjoint et de directeur général d'association. Depuis fin août 2023, j'occupe la fonction de directeur général au sein de notre association, l'Adapei 49.

Mon parcours démontre mon attachement profond au secteur associatif parental car, sans les familles, rien n'aurait été possible à une époque où les pouvoirs publics brillaient par leur absence. Les valeurs portées par ces associations et leurs adhérents garantissent la place des personnes en situation de handicap.

Je suis persuadé que la triple expertise des personnes accompagnées, des familles et des professionnels, nous conduira à une meilleure qualité d'accompagnement, laissant encore plus l'initiative aux principaux intéressés.

Il nous faut les accompagner, soutenir leurs démarches. En cela, les compétences et l'engagement des professionnels constituent un levier puissant pour réussir l'évolution de notre association. La reconnaissance des professionnels, de leur statut, de leur expertise sont autant d'atouts à valoriser.

Je suis attentif depuis toujours à l'accueil des personnes les plus vulnérables et à l'accompagnement des plus autonomes. L'Adapei 49 s'est engagée dans une transition inclusive progressive. Nous passons d'une logique de l'offre portée par la création de places, à une logique de la demande exprimée par la personne, via la réponse accompagnée.

Je souhaite que nous construisions ensemble une offre de service adaptable et mobile. Cela permettra aux personnes accompagnées d'expérimenter différents parcours de vie et de trouver celui qui convienne, au gré de l'évolution de leurs besoins et de leurs envies.

SOMMAIRE

- 4 MA VIE AU QUOTIDIEN
- 11 MOBILIS'ACTION
- 12 INITIATIVES
- 13 QUOI DE NEUF ?

Directrice de publication : Marie Hélène Chautard | Rédacteurs : les personnes en situation de handicap, les professionnels, les bénévoles et les membres de la Commission communication de l'Adapei 49
Mise en page : Welko | Impression : Connivence [Edité en 600 exemplaires sur du papier recyclé]
Crédits photos : Adapei 49, Unapei



JE TRAVAILLE AU PÔLE ESAT DE L'ADAPEI 49



Dans le précédent numéro de Regards Croisés, nous présentions le plan de transformation des ESAT. Dans cet article, nous évoquons un nouveau mode d'accompagnement à travers le témoignage de Yohann.

Yohann a signé un CDI en milieu ordinaire. Il partage son temps de travail entre le magasin Biocoop, à mi-temps, et esatco Anjou - site de Trélazé. Cette organisation permet de sécuriser tous les acteurs sur les compétences nécessaires, tant sur le plan professionnel que social.

Yohann raconte : Tout se passe bien et c'est moi qui ai demandé à travailler ici. J'ai fait un stage et comme j'aimais bien, je suis revenu. C'est Mathilde, ma job coach, qui vient à Biocoop pour me voir. Après le Duoday et le stage, maintenant je fais tout seul !

La famille de Yohann témoigne : On a été un peu surpris, car cela est allé vite. Yohann a fait les démarches. On avait peu entendu parler de cette modalité, mais lui, il était prêt. Il avait depuis longtemps évoqué le fait de sortir de l'ESAT. On espère qu'il n'y aura pas que Yohann, car c'est vraiment bien pour eux !

À la question « Pourquoi embaucher Yohann plus qu'une autre personne ? », Héloïse Milcent, la responsable du rayon primeur dans lequel Yohann travaille, répond : Parce qu'il a fait un stage et qu'il avait les compétences ! Depuis qu'il est là, on prend le temps de penser nos actions. Comme il a besoin de temps, il nous aide à repenser notre travail. On a aussi repris nos supports pour passer les consignes, et finalement c'est bien aussi pour nous.

Mathilde, job coach au Service Insertion, était présente lors de la première journée de Yohann (en CDI) à Biocoop : L'intégration s'est passée à merveille, il a vite pris ses repères. [...] Certains membres de l'équipe que je n'avais pas encore rencontrés ont pu me poser les questions qu'ils avaient. Il a été accueilli chaleureusement, tous sont heureux de le retrouver. [...] Il a réellement une posture très professionnelle avec le sourire. Il a la capacité de faire la part des choses entre le travail et le personnel. [...] En somme, c'est un très beau démarrage.



5 QUESTIONS À MICKAËL BEAUDUSSEAU, DIRECTEUR DU DÉVELOPPEMENT ET DE LA PRODUCTION D'ESATCO ANJOU

Pouvez-vous nous parler des nouvelles évolutions de parcours pour les travailleurs d'ESAT ?

Le décret du 13 décembre 2022, relatif au parcours professionnel et aux droits des travailleurs handicapés, pose un cadre sécurisant et soutenant pour les parcours inclusifs. D'une part, il impose aux entreprises l'accueil des personnes en situation de handicap mental (jusqu'alors, les moyens étaient essentiellement mis sur l'insertion de personnes porteuses de handicap physique et / ou sensoriel).

Aujourd'hui, le potentiel des travailleurs est de mieux en mieux considéré par les entrepreneurs.

D'autre part, ce décret met en place les conventions d'appui. Elles conjuguent un double statut : personne salariée et personne accompagnée dans deux domaines : le monde du travail « ordinaire » et le monde « extraordinaire » en ESAT. La convention d'appui permet à un travailleur d'ESAT de signer un contrat avec une entreprise et d'adapter son contrat d'accompagnement à l'ESAT.

Comment se passe le lien entre l'ESAT et l'entreprise ?

Les travailleurs, leur entourage, les professionnels de l'ESAT, le Service Insertion et l'entreprise contribuent à la pleine réussite de cette inclusion. Toutes les ressources mises en place dans les entreprises et les établissements sociaux et médico-sociaux permettent un trait d'union. Le lien entre ces deux espaces de travail est assuré par la chargée d'insertion du Service Insertion, rattachée au pôle Formation et Accompagnement Professionnel (FAP) de l'Adapei 49.

Le travailleur est-il toujours accompagné par l'ESAT ?

Dans la situation de Yohann, l'accompagnement par l'ESAT se prolonge pendant 3 années, offrant ainsi un droit au retour dans un ESAT. À l'issue de cette période, un dispositif de l'emploi accompagné se met en place, pendant 3 années supplémentaires. L'ensemble de ces accompagnements complémentaires s'installent dans la durée afin d'évaluer, former et professionnaliser le travailleur, ses collègues et ses responsables.

Quels changements cela apporte-t-il au sein des ESAT ?

Ces évolutions de parcours sont nouvelles pour nous. Elles offrent des perspectives d'accompagnements qui étaient jusqu'alors peu mises en place. Elles inscrivent pleinement les ESAT, en qualité d'établissements et de services, dans une dynamique d'accompagnement inclusif. Dans les entreprises, nous n'avons que peu d'interactions avec les référents handicap et les membres des Directions des ressources humaines. Ils deviennent peu à peu les interlocuteurs privilégiés de la réussite des parcours des travailleurs d'ESAT. En même temps, les activités dites « Hors les murs » plus communément appelées « Mises à disposition », se poursuivent.

Elles se multiplient un peu partout sur l'ensemble du pôle. Elles peuvent mobiliser une personne ou un collectif de travailleurs. Dans ces situations, les travailleurs restent rattachés à l'ESAT.

Combien de travailleurs sont mis à disposition actuellement ?

Sur l'ensemble du pôle, plus de 40 travailleurs sont mis à disposition auprès d'une dizaine de clients, pour un nombre total de 3 000 heures en 2023. En 2023, 6 travailleurs d'ESAT ont signé des CDD et / ou des CDI dans des entreprises ordinaires qui étaient clientes du pôle ESAT ou avec lesquelles nous n'avions, jusqu'alors, pas de relation. Pour ceux qui en manifestent l'envie, ces nouveaux horizons font dorénavant partie des offres d'accompagnement.

ESATCO ANJOU - KÉZAKO ?



esatco Anjou est la marque commerciale qui réunit les 6 ESAT de l'Adapei 49. **Plus d'informations sur [esatco49.fr](https://store.esatco49.fr)**



6 établissements :
Avrillé, Cholet, Mauges-sur-Loire,
Saumur, Val-d'Erdre-Auxence,
Trélazé,



400 professionnels :
330 travailleurs
en situation de handicap
70 encadrants
du médico-social



20 métiers



700 clients



LE SAVIEZ-VOUS ?

esatco Anjou a sa boutique en ligne. Les compétences des travailleurs enfin à portée de main !

Envie d'aménager votre jardin ? Un cadeau à faire pour une naissance ? Les travailleurs des 6 ESAT de l'Adapei 49 confectionnent des produits de qualité pour le grand public : nichoirs, gîtes à insectes, confections pour enfant, nattes de plage... Pour valoriser leurs compétences et vous permettre de découvrir leurs produits, une boutique en ligne vient d'ouvrir.

Retrouvez toute la gamme esatco Anjou sur : <https://store.esatco49.fr> ou en scannant ce QR-Code.



ON TRAVAILLE AU PÔLE EA DE L'ADAPEI 49



INTERVIEW DE DAMIEN PITHON, OUVRIER BLANCHISSERIE À ODÉA, SITE DE MAUGES-SUR-LOIRE



À ma demande, j'ai effectué un stage à l'Entreprise Adaptée (EA) de la Pommeraye en câblage électrique. Le stage s'est bien déroulé. J'ai été embauché en CDD puis en CDI au sein de l'EA.

Après un changement d'activité du site en 2013 et une formation professionnelle d'une semaine, je suis devenu ouvrier polyvalent en blanchisserie. Au fil des années au sein d'Odéa, j'ai pu suivre différentes formations, renouvelées régulièrement : gerbeur (CACES 1), habilitation électrique et incendie.

Quel est votre parcours professionnel ?

Durant mes années à l'IMPro* de Beaufort-en-Vallée, j'ai appris les bases de nombreux métiers tels qu'ébéniste, menuisier, maçon et paysagiste. Pendant 3 ans, j'ai travaillé à l'ESAT de la Pommeraye en montage, assemblage et conditionnement de produits.

Quelles sont vos principales missions ?

Mes principales tâches quotidiennes sont de trier le linge sale (le détacher si nécessaire), le peser et le mettre en machine, puis lancer les programmes. J'effectue également la maintenance et l'entretien des machines.

Et si besoin, je peux remplacer mes collègues sur n'importe quel autre poste de la blanchisserie.

Depuis deux ans, j'ai rejoint l'équipe des chauffeurs. J'ai été formé en interne par l'un de mes collègues pendant une semaine. En toute autonomie, je pars en tournée pour livrer ou récupérer le linge dans les établissements du secteur. Les plus de ce travail sont : la polyvalence et l'environnement calme.

Que faut-il pour travailler à votre poste ?

Avoir une bonne condition physique pour porter les sacs de linge. J'ai des outils pour m'aider tels que le visiogramme - fiches récapitulatives pour les différents programmes, et des affiches avec le logo et le nom des clients.

*IMPro : Institut Médico Professionnel (appelé aujourd'hui IME)

ODÉA - KÉZAKO ?



Odéa est le groupement des Entreprises Adaptées de l'Adapei 49. Il permet à des personnes bénéficiant d'une RQTH* d'accéder à une activité professionnelle salariée, dans un environnement adapté à leurs capacités.

Plus d'informations sur odea49.fr - f @ in

Odéa c'est :



+ de **40** ans d'expérience



4 sites géographiques : Avrillé, Cholet, Mauges-sur-Loire et Verrières-en-Anjou



299 collaborateurs dont **237** en situation de handicap



7 métiers : Câblage électrique, Bois, Informatique, Espaces Verts, Blanchisserie, Tampographie et Lab

*RQTH : Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé

TÉMOIGNAGE DE JOHANNE LECHAT, OUVRIÈRE CÂBLAGE À ODÉA, SITE D'AVRILLÉ



Je me souviens de la date à laquelle j'ai commencé à Odéa, le 21 juin 2021.

Mon parcours ? Après huit ans d'arrêt de travail (à cause de problèmes de dos), j'ai repris par le biais de l'intérim, cachant ma situation (RQTH*). J'ai travaillé au sein de plusieurs entreprises ordinaires

où les conditions de travail n'étaient pas adaptées à mon profil.

À la suite d'une recherche sur Internet, j'ai découvert l'agence Up'Intérim. La conseillère m'a proposé un poste d'ouvrière câblage. Curieuse, j'ai accepté ce poste bien que je ne connaissais pas cette activité. Après 4 mois d'intérim, où j'ai été accompagnée tout du long par l'organisme, j'ai été embauchée en CDD à Odéa. Et récemment, j'ai été prise en CDI.

Mon quotidien ? Pour commencer, je viens au travail avec le sourire. Selon les commandes, je fabrique des produits électriques manuellement ou parfois à l'aide de machines. Mes tâches sont variées : sertissage, assemblage de connecteurs, contrôle, test, soudure et même du conditionnement. Cette année, avec des collègues, nous avons suivi une formation professionnelle

en soudure fine. J'ai pu apprendre notamment à réaliser de la soudure traversante, sans faire brûler les fils.

Ma motivation ? Un travail manuel, une très bonne entente et un respect mutuel (que ce soit avec les collègues ou les chefs d'équipe), c'est la combinaison idéale qui me motive chaque jour. S'ajoute à cela, l'entraide et la solidarité entre nous. En effet, quand un collègue rencontre des difficultés, il n'y a pas d'hésitation, on met notre travail sur pause pour venir l'aider.

L'Entreprise Adaptée (EA) ? C'est être dans un environnement où on est mieux compris et accompagnés au quotidien. À Odéa, peu importe ton handicap, tu n'es pas laissé de côté. Et j'encourage toute personne en situation de handicap à venir travailler en EA.

*RQTH : Reconnaissance de la Qualité de Travailleur Handicapé

UP'INTÉRIM, UNE AGENCE D'INTÉRIM PAS COMME LES AUTRES !

Depuis 2021, Up'intérim vise à augmenter la mise en emploi des personnes en situation de handicap et favoriser leur inclusion dans le monde du travail. Telle est la mission des 5 entreprises adaptées (Saprena, l'Adapei 44, l'Adapei 49, Qualéa et Ipolais), fondatrices des 2 premières agences d'intérim à Angers et Nantes.

Notre mission ? Nous mettons en relation les personnes en situation de handicap avec des entreprises qui recherchent des candidats avec leurs profils. Nous leur facilitons l'intégration dans l'entreprise en les accompagnant et en accompagnant l'entreprise cliente, notamment sur l'adaptation de leur poste de travail. Des formations leur seront proposées en missions et en intermissions. Notre objectif final : sécuriser les parcours des personnes en situation de handicap et leur permettre d'acquiescer un CDD ou un CDI.



Anita Jaunet (veste blanche), directrice générale d'Up'Intérim, avec les équipes des agences d'Angers et Nantes | Archives du Courrier de l'Ouest - Chloé Bossard

Vous disposez d'une RQTH, vous recherchez une mission ou un emploi durable ? Up'intérim vous accompagne dans votre projet professionnel. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Marina Cesbron, chargée de recrutement et d'accompagnement par mail : marina.cesbron@up-interim.fr ou au 02 72 47 10 38.

Venez nous rencontrer à l'agence, 8 square Dumont d'Urville à Angers.

JE SUIS ACCOMPAGNÉ PAR LE PÔLE FAP DE L'ADAPEI 49

DÉCOUVREZ L'HISTOIRE DE FABIEN ACCOMPAGNÉ PAR LE SERVICE INSERTION. QUAND LA RENCONTRE DU MILIEU PROTÉGÉ ET DU MILIEU ORDINAIRE PERMET DE FAIRE D'UN RÊVE, UNE RÉALITÉ !

Dans ce service rattaché au pôle Formation et Accompagnement Professionnel (FAP) de l'Adapei 49, nous retrouvons Mathilde Louvel, job coach, dont le quotidien est d'accompagner des travailleurs d'ESAT et ouvriers d'EA vers le milieu ordinaire. CDI, CDD, temps partagés ESAT - milieu ordinaire... autant de possibilités à explorer pour favoriser l'inclusion. Elle nous raconte l'histoire de Fabien :

Il travaillait à l'ESAT d'Avrillé depuis 15 ans. Depuis plusieurs années, il rêvait de pouvoir travailler dans une entreprise ordinaire. L'ESAT l'a suivi et il a intégré le Service Insertion de l'Adapei 49. Il a eu l'occasion d'acquérir des techniques de recherche d'emploi, de faire plusieurs stages. À travers ces expériences, il a su développer ses compétences et démontrer de véritables capacités sociales et professionnelles. Juste à côté de l'ESAT, une entreprise attirait son regard.

Il a décidé de tenter sa chance et un directeur lui a ouvert ses portes pour une immersion. Malheureusement, les objectifs en termes de rythme étaient très élevés. Mais grâce à son tuteur, nous avons pu repérer des tâches qualitatives annexes que Fabien pouvait exécuter avec sérieux. Il a pu faire ensuite une mise à disposition pendant 2 mois pour évaluer plus en profondeur la faisabilité d'une embauche à temps plein.

PARLEZ-NOUS DE VOTRE PARCOURS AVEC LE SERVICE INSERTION :

Fabien : Pour commencer j'ai fait des stages dans des EA qui se sont très bien passés. Puis, j'ai fait un stage chez Leroy Merlin de 2 semaines après 2 Duoday chez eux. La première fois en 2021, j'étais du matin. La deuxième fois en 2022, j'étais de l'après-midi. C'est ce qui m'a ouvert des portes.

Avant, beaucoup d'entreprises ne me répondaient pas quand j'allais déposer mon CV et la carte de ma job coach. Comme je faisais des livraisons dans des entreprises avec l'ESAT, j'en profitais pour me renseigner si je pouvais faire des stages. Je devais envoyer mon CV et ma lettre de motivation. Au début pour mes entretiens, je voulais être accompagné pour prendre confiance en moi.

Après, ça roulait donc j'ai réussi à en faire tout seul.

Ça s'est bien passé, et on m'a proposé un CDD, mais moi je voulais un CDI en préparateur de commandes. Je l'ai obtenu à Auchan drive après : 1 stage, 2 mois de mise à disposition et plusieurs rendez-vous. J'ai décroché un CDI le 21 août 2023.

Aujourd'hui, j'ai obtenu le travail que je voulais et ça se passe très bien. Je suis très heureux, ça faisait très longtemps que j'attendais ça, je ne voulais pas rester en ESAT. Mes efforts ont payé, je n'ai rien voulu lâcher, j'ai bien fait ! Aujourd'hui, il y a le résultat au bout. S'il y a un problème, je sais que j'ai toujours le soutien du Service Insertion, même si je suis embauché.



Fabien et son tuteur

LE SERVICE INSERTION - KÉZAKO ?



Quand une personne intègre le Service Insertion, elle bénéficie de temps dédiés, programmés avec la job coach. Dès que possible, une immersion au sein d'une entreprise est mise en place, prenant en compte son projet et ses compétences acquises. Tout est sécurisé, la job coach est là pour la personne et l'entreprise. Elle accompagne sur le terrain autant que cela est nécessaire, sensibilise les équipes (équipiers, managers, ressources humaines), crée et fournit des outils de compensation si besoin. Elle favorise le dialogue et la compréhension entre les parties. Cela ouvre à des perspectives : un poste ajusté prenant en compte les besoins de l'entreprise, les capacités de la personne et ce qu'elle pourra apporter à la structure.



Atelier médiation animale

JE SUIS ACCOMPAGNÉE PAR LE PÔLE HAS DE L'ADAPEI 49

MA JOURNÉE TYPE AU SAJE

- 9h30 :** Le SAJE* ouvre ses portes. Certaines personnes viennent en transports en commun ou d'autres, comme moi, par taxi. Nous commençons par un temps d'accueil où nous définissons les tâches ménagères de chacun pour la journée. Nous déclinons les activités de la journée et le menu.
- 10h :** Les activités commencent. Aujourd'hui, c'est médiation animale. Clémentine arrive vers 10h30 avec ses chiens, lapins ou cochons d'Inde. La médiation animale est une activité que j'affectionne particulièrement, car j'adore le contact avec les animaux. Cela m'apporte du bien-être, de la joie et le sentiment d'être fière de moi. Pendant la médiation, on s'occupe des animaux, mais on discute aussi beaucoup sur différentes thématiques comme : le prendre soin de soi, la gestion des émotions...
- 11h45 :** C'est la fin, Clémentine et ses animaux doivent rentrer. À chaque fois, c'est dur d'arrêter car on prend tant de plaisir à être au sein de cette activité.
- entre 11h45 et 12h15 :** C'est la préparation du repas. Un camarade et un éducateur mettent les plats à chauffer. Nous installons tous notre table. En général, je fais une petite pause. Je vais ensuite faire ma glycémie avant le repas.
- de 12h15 jusqu'à 13h :** Nous mangeons. Les temps de repas sont des temps conviviaux : on discute, on rigole et parfois, c'est tendu. Au niveau goût, les repas sont plutôt bons. Après le repas, on débarrasse et on nettoie la salle.
- entre 13h et 14h :** Chacun a un temps libre. Certains vont se balader. D'autres regardent la télé. Moi aujourd'hui je suis allée me reposer dans le lit.
- 14h :** Cet après-midi, c'était un atelier cuisine. On a préparé une tarte aux pommes et un flan aux poires pour le goûter. Avant, on a choisi les recettes, on a fait des listes de courses. Nous sommes allés au marché ou dans les grandes surfaces pour les achats, soit en autonomie, soit avec les éducateurs. J'aime beaucoup cuisiner. C'est une activité conviviale où on apprend des choses. On se partage les étapes de la recette, chacun fait quelque chose. Une fois toutes les étapes faites, on enfourne les gâteaux. L'odeur est alléchante, cela promet un bon goûter. Après avoir mangé ce bon goûter, on range et on nettoie.
- 16h15 :** Petit à petit, chacun rentre chez soi par transport ou taxi.
- 16h30 :** Le SAJE ferme ses portes. Nous nous reverrons demain !

Lisa Colineau, personne accompagnée par le SAJE

*SAJE : Service d'Accompagnement de Jour Externalisé

UN ATELIER DE BIEN-ÊTRE ORGANISÉ PAR LE SAVS DE CHOLET



4 personnes accompagnées par le SAVS* et 4 personnes accompagnées par le foyer d'hébergement Les Résidences ont participé à un atelier bien-être animé par une socio-esthéticienne.

L'idée du projet est partie d'une personne qui, ayant des complexes, souhaitait avoir des conseils sur son image. Le SAVS a pu identifier plusieurs personnes pouvant avoir des besoins similaires. Ce projet a alors vu le jour autour de la question du bien-être.

L'objectif était de permettre aux participants de se réapproprier la notion d'hygiène et de mener une réflexion sur leurs propres repères. C'était également l'occasion d'aborder un sujet sensible de façon ludique, de prévenir des problèmes de santé, de se mettre en valeur par le biais des vêtements, d'échanger et de favoriser la pair-aidance.

Le projet s'est décomposé en 3 séances :

1

La première séance était autour de l'entretien du vêtement

Concernant le lavage du linge, Gérard se souvient : « Il y avait des conseils que je ne connaissais pas. Les symboles, ça peut toujours être utile. Si on achète de nouveaux vêtements, on saura comment faire pour bien les entretenir ».

Christian a été surpris d'apprendre que certaines odeurs pouvaient s'incruster dans les vêtements (en parlant de l'odeur des frites) : « Il faut se changer, changer les affaires, les vêtements, [prendre] des douches pour être propre ».

L'intervenante a pu lancer quelques défis au groupe : notamment trier ses vêtements et ramener ceux qui étaient troués pour qu'elle puisse les transmettre à une association de recyclage. Chantal avoue : « J'ai bien aimé savoir comment laver le linge quand il y a des tâches. Les affaires trouées, j'avais du mal à m'en séparer ». Malgré tout, Chantal semblait fière d'avoir réussi à relever ce défi.

2

La deuxième séance était sur l'hygiène corporelle

Beaucoup de participants ont apprécié réaliser le soin des mains lors de cette séance. Sylvie a apprécié le soin « avec le café ». Elle se remémore la sensation de douceur ressentie ensuite au niveau de ses mains.

3

La dernière séance portait sur la mise en valeur à travers le choix vestimentaire

Lors de cette journée, un atelier permettait aux participants de choisir une tenue complète d'été et d'hiver. Jacqueline « a bien aimé choisir la couleur des vêtements ». L'intervenante remarque que certains participants, pour la dernière rencontre, avaient pris le temps de réfléchir à leur tenue du jour, en essayant de se mettre en valeur.

Pour la socio-esthéticienne, travailler la notion d'hygiène à travers le groupe est moins stigmatisant ; l'absence de l'éducateur permet d'échanger plus librement. « On est tous à l'aise, on partage au moins. Si c'était un par un [j'aurais] trouvé ça très dur » explique Marie-Paule.

Les participants étaient très satisfaits des trois séances. Ils sont repartis avec des brochures reprenant l'ensemble des thématiques vu lors des ateliers.

Nous remercions le Comité local choletais qui a participé au financement du projet et la socio-esthéticienne pour son intervention.

*SAVS : Service d'Accompagnement à la Vie Sociale

Cindy Retailleau, **éducatrice au SAVS de Cholet**



ADHÉREZ À L'ADAPEI 49

En nous rejoignant, vous :

- ✓ soutenez une société dans laquelle chacun a sa place,
- ✓ participez à faire évoluer le regard sur le handicap,
- ✓ faites avancer la reconnaissance des droits des personnes handicapées,
- ✓ aidez l'association à engager de nouvelles actions,
- ✓ contribuez à maintenir et développer la qualité de nos accompagnements,
- ✓ rejoignez des familles ayant des préoccupations et intérêts similaires aux vôtres.

Avec votre adhésion, vous :

- ✓ recevez le magazine « Regards Croisés » de l'association 2 fois par an en version papier,
- ✓ recevez la revue « Vivre Ensemble » éditée par l'Unapei 5 fois par an,
- ✓ pouvez vous exprimer lors de l'Assemblée générale annuelle grâce à votre vote,
- ✓ pouvez vous impliquer dans la vie associative au sein d'un Comité local.

Pas encore adhérent ? Adhérez en ligne en scannant ce QR-Code.



ou téléchargez le bulletin d'adhésion sur notre site Internet :

www.adapei49.asso.fr/association/adherer

SE MOBILISER POUR LES AIDANTS

En septembre 2023, portée par 10 associations dont l'Adapei 49, une plateforme de répit à destination des aidants a été inaugurée.

Esca'l et le Pôle d'Appui et de Ressources Handicap (PARH) 49 étaient présents. Les professionnels ont rencontré les aidants qui ont pu poser leurs questions et prendre connaissance des solutions existantes.

Cette plateforme est destinée à tous les aidants de personnes en situation de handicap du Maine-et-Loire. Ses missions : accompagner et soutenir les proches aidants, proposer du répit pour les aidants et les proches aidés (permanences d'écoute, activités de bien-être, groupes d'échanges, soutien psychologique...), être un observatoire de leurs besoins.

Plus d'informations sur le site web : www.aidant49.fr



À l'occasion de la journée nationale des aidants, le 6 octobre 2023, l'Adapei 49 a relayé une campagne de communication #Lesaidants, initiée par l'Unapei.

Cette action s'est appuyée sur les résultats d'une enquête auprès de plus de 4000 familles : « Handicap et vie quotidienne, la voix des parents ».

Scannez ce QR-code pour découvrir les résultats de l'enquête de l'Unapei.



OUVERTURE D'UNE CLASSE ULIS MS

Depuis septembre 2023, 6 jeunes sont scolarisés au lycée professionnel Paul Emile Victor d'Avrillé, au sein d'une Unité Localisée pour l'Inclusion Scolaire Médico-Sociale (ULIS MS). L'accompagnement des élèves est global. Il s'effectue autour de trois axes : pédagogique, éducatif et thérapeutique. Les lycéens continuent également de bénéficier d'un accompagnement médico-social.

L'objectif de l'ouverture de cette classe ULIS MS est de proposer une réponse adaptée et inclusive, construite dans le cadre d'un partenariat entre l'Éducation nationale et le dispositif IME Europe de l'Adapei 49.

L'équipe des professionnels intervenant auprès des élèves est constituée : une enseignante coordonnatrice, un accompagnant d'élèves en situation de handicap, une conseillère en économie sociale et familiale. D'autres professionnels du dispositif IME Europe interviennent également auprès des élèves en complément des professionnels du lycée (psychologue, éducateur sportif, assistante de service sociale, infirmière, conseillère en insertion).

Claire Ilias-Pillet, chargée du développement des partenariats en milieu scolaire et les lycéens de l'ULIS MS



TÉMOIGNAGES DES LYCÉENS DE L'ULIS MS



Comment s'est passée ta rentrée ?

Miray : Ma rentrée s'est bien passée mais j'avais peur parce que je ne connaissais pas le lycée et je ne connaissais personne.

Matéo : Ma rentrée s'est bien passée car il y a moins de monde dans ma classe et dans le lycée que dans mon ancien collège.

Luka : Mon père m'a accompagné le premier jour et on n'a pas travaillé.

Alice : Ma rentrée s'est bien passée mais j'étais un peu stressée le premier jour.

Comment te sens-tu dans ta classe ?

Miray : Dans ma classe, je me sens bien parce que c'est calme.

Matéo et Luka : Dans notre classe, nous nous sentons bien car il n'y a pas beaucoup de monde.

Léa : Je me sens bien dans ma classe car je m'entends bien avec les autres et les adultes.

Alice : Dans ma classe, je me sens à l'aise avec les autres (élèves et adultes).

Yorick : Je me sens bien dans ma classe car je connaissais déjà mon enseignante.

Comment te sens-tu au lycée ?

Léa : J'ai un peu peur dans le lycée car je ne connais personne.

Matéo : Dans mon lycée, je me sens bien car les adultes sont gentils.

Luka : Dans mon lycée, je me sens un petit peu bien parce qu'il y a peu de monde.

Alice : Dans le lycée, je me sens rassurée car je connais une personne.

Yorick : Je me sens bien dans le lycée parce que j'ai pris mes repères.

Qu'est-ce que tu espères cette année en ULIS MS ?

Miray : J'aimerais pouvoir aller en formation de coiffeuse après la classe ULIS MS.

Matéo : Cette année, j'ai envie de faire des stages dans plusieurs domaines.

Luka : J'ai envie de participer à un atelier de Noël.

Alice : Cette année, j'aimerais faire plein de stages pour trouver un métier qui me plaît.

Yorick : Je veux continuer à progresser et vivre ma vie de lycéen.

UN LIVRET POUR ACCOMPAGNER VOS ENFANTS



Depuis plusieurs mois, je travaille avec 24 professionnels de la petite enfance et de l'enfance sur un nouveau projet. Nous avons réfléchi à la création d'un livret d'accueil pour les enfants à besoins spécifiques. Ce livret accompagnera l'enfant / le jeune (de 0 à 19 ans) dans tous les lieux, hors école (crèches, assistants maternels, périscolaires, clubs de sport, écoles de musique, séjours de vacances...).

Ce livret a plusieurs objectifs :

- Permettre à l'enfant / au jeune d'être accompagné en respectant ses besoins,
- Permettre aux parents de ne pas répéter à tous les interlocuteurs les besoins de leur enfant,
- Rassurer les professionnels et leur permettre d'avoir un support commun pour noter leurs observations et les solutions mises en place.

Ce livret est composé de 4 parties, selon les tranches d'âge, avec un axe majeur sur une partie entretien d'accueil et des grilles d'observations. Il contient également des ressources pour les parents et les professionnels : ce que dit la loi, les repères du développement de l'enfant, des lieux et sites ressources pour trouver de l'information.

Le livret d'accueil de l'enfant à besoins spécifiques a été testé par 15 familles et professionnels de l'enfance. Je les en remercie. Il sera diffusé à partir de mars 2024.

Si vous souhaitez vous procurer ce livret, vous pouvez contacter le Pôle d'Appui Ressources Handicap (PARH) 49 : poleressourceshandicap49.fr

Gwladys Gesret, coordinatrice du PARH 49



OPÉRATION BRIOCHES, DES VENTES SOLIDAIRES

En octobre 2023, les bénévoles des Comités locaux de l'association ont participé à une semaine intense de mobilisation en faveur des personnes en situation de handicap accompagnées par l'Adapei 49. Depuis de nombreuses années, l'Opération brioches est bien plus qu'une collecte de fonds. Ce sont des moments de rencontres, de convivialité, de partage et surtout de solidarité.

Au cœur de cette démarche, les ventes de brioches ont été le symbole d'une action collective. Elles ont permis de transmettre les valeurs de l'association et de favoriser les échanges avec le grand public.

Cette année, ce sont 5 800 brioches qui ont été vendues, un chiffre légèrement inférieur aux années précédentes (6 196 en 2022). Cette baisse s'explique par le contexte économique difficile pour chacun. Mais malgré cela, l'engagement des bénévoles était présent.

L'Adapei 49 tient d'ailleurs à remercier l'ensemble des participants : les familles, les amis ou encore les personnes accompagnées elles-mêmes, véritables ambassadeurs de la cause. Nous remercions également les partenaires et boulangers, qu'ils soient indépendants ou au sein de centres commerciaux. Grâce à leur contribution, nous avons pu participer, une année de plus, à cette action de sensibilisation. Nous saluons aussi le soutien logistique de l'Unapei, les équipes dirigeantes des établissements, services et dispositifs de l'association ainsi que les professionnels du siège social.

Marie-Loïc Mingot, référente de la Commission brioches



DES ÉVÉNEMENTS SPORTIFS

MÉDAILLE D'OR POUR L'ÉQUIPE DE FRANCE DE FOOTBALL UNIFIÉ

Six jeunes filles de l'IME Bordage Fontaine de l'Adapei 49 à Cholet, et cinq joueuses du club de foot FC St-André-St-Macaire (FCAM) ont représenté la France lors des jeux mondiaux Special Olympics à Berlin, en juin 2023.



L'équipe de France de football unifié (joueuses en situation de handicap et du milieu ordinaire) a vécu une année intense. L'équipe a dû tout d'abord créer des liens et des stratégies de jeu lors de leurs entraînements hebdomadaires. Elles ont aussi mené de nombreuses actions pour financer leur voyage. Elles ont, par exemple, été parrainées par le SCO d'Angers : visite du centre de formation, rencontre avec les joueurs, accueil privilégié lors de matchs au stade, dons de la part des joueurs... Elles ont également organisé toute l'année des événements sur le territoire choletais afin de sensibiliser au handicap mental et de faire connaître le sport inclusif.

Du 12 au 26 juin, direction Berlin ! Les joueuses de l'équipe de France de foot unifié ont affronté plusieurs pays. Elles ont également bénéficié d'un programme d'éducation à la santé, sans oublier les visites de Berlin et les festivités de la compétition. Leur motivation leur a permis de remporter la médaille d'or de leur catégorie.

Le projet ne s'arrête pas là, les jeux mondiaux Special Olympics étaient une étape. Nous sommes entrés dans une nouvelle ère, celle de l'inclusion. Nous nous tournons vers les clubs de la région et vers le mouvement Special Olympics pour faire la promotion de la pratique du sport ensemble sans discrimination et sans élitisme. Ainsi, 14 jeunes de l'IME participeront à la 11^{ème} édition des jeux nationaux d'été Special Olympic France, du 1^{er} au 5 juillet 2024, qui auront lieu à Décines-Charpieu, près de Lyon. Notre délégation concourra dans 2 disciplines : le football et la pétanque unifiés. 1 500 athlètes se donnent rendez-vous pour vivre et partager des moments intenses de sport, selon leurs envies et capacités.

On ne veut pas se disperser. Nous avons donc choisi cette année d'orienter notre action inclusive vers 3 sports : foot, badminton et pétanque. Les partenariats sont mis en œuvre depuis la rentrée localement. Nous tenons à remercier sincèrement les joueuses, leurs familles, les professionnels de l'IME Bordage Fontaine, tous les donateurs et les soutiens qui ont permis de réaliser ce projet.

Virginie Loiseau, **référente du Comité local choletais**



CHAMPIONNAT DE FRANCE DE PARA-FUTSAL ADAPTÉ

Le championnat de France de Para-Futsal Adapté est un événement annuel organisé par la Fédération Française de Sport Adapté (FFSA) en lien avec un acteur départemental. Cette année, ce partenaire était Esca'l, le pôle Sports, Loisirs et Vacances adaptés de l'Adapei 49.

L'événement s'est déroulé les 19, 20 et 21 janvier 2024 à Angers, à la salle Belle-Beille et à la salle Jean Monnet (selon les matchs). 16 équipes de 10 joueurs se sont affrontées. Notre championnat a rassemblé les para-athlètes les plus autonomes dont le handicap est, bien que présent, souvent invisible (troubles

du neuro-développement, troubles psychiques...). Après de longs mois d'entraînement, l'équipe d'Esca'l a obtenu une belle 8^{ème} place. Bravo à eux et à tous les joueurs. Un grand merci à tous nos donateurs, mécènes, partenaires et bénévoles qui ont permis de vivre un beau championnat.

Virginie Olivier, **directrice du pôle Sports, Loisirs et Vacances Adaptés**

DES ÉVÉNEMENTS PARTENAIRES

EXPOSITION PHOTOS



Le 10 octobre 2023, le SAMSAH* de l'Adapei 49 organisait le vernissage de son exposition photos au sein de la bibliothèque de Lettres de l'Université catholique de l'Ouest, à Angers.

Le projet : 🧑🧑 Ils s'appellent Paul, Yoann, Sandra, Marvyn, Pierre-Yves... Ils habitent le même monde que nous, s'y frayent un chemin pas à pas, comme nous. D'une manière ou d'une autre, ils sont aussi aux prises avec un trouble psychique, une souffrance, une difficulté, qui ne se voit pas. Par la médiation photographique - accompagnés par les professionnels du SAMSAH et Arthur Corgier, photographe chez Objectif Pro, ils ont pu explorer l'utilisation de l'image pour rendre compte de leur expérience intime. Autant auteurs de ces réalisations que sujets des œuvres, le projet a aussi permis de valoriser leur image comme leurs compétences et

nous rappelle que la santé mentale est intimement liée à notre humanité. 🧑🧑

Cette exposition s'inscrivait dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Le but était de sensibiliser le grand public aux représentations de la santé mentale. L'exposition était ouverte au grand public durant le mois d'octobre à la bibliothèque.

Alexandre Delaunay, **éducateur spécialisé**

*SAMSAH : Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés

LA SIGNATURE D'UN PARTENARIAT SYMBOLIQUE

Le 17 octobre 2023, nous nous réunissions pour la signature d'un partenariat entre esatco Anjou (marque commerciale des ESAT de l'Adapei 49), la ville de Cholet et le musée du Textile et de la Mode à Cholet.



En effet, depuis 2018, l'Adapei 49 œuvre à la confection des célèbres mouchoirs rouges de Cholet. Lors de la signature, le maire de Cholet, Gilles Bourdouleix, en a souligné l'importance : 🧑🧑 Nous sommes très heureux de signer un nouveau partenariat pour les 5 ans à venir pour poursuivre cette belle mission. Désormais, c'est l'Adapei 49 qui est notre partenaire et nous souhaitons continuer à leur faire confiance 🧑🧑.

Ce qui rend cet événement particulièrement significatif, ce sont les paroles des travailleuses de l'ESAT de Cholet, qui sont au cœur de ce partenariat. Nathalie et Valentine ont partagé leur expérience : 🧑🧑 Nous avons toutes une mission précise : les ourlets, les crantages, la découpe,

les finitions. Nous travaillons le matin pour les mouchoirs et l'après-midi, nous faisons d'autres tâches comme des corbeilles, des tapis allongés, des bavoires. Nous sommes 9 à faire des mouchoirs de Cholet 🧑🧑. Leur contribution à cette production indique le niveau de compétences des personnes en situation de handicap mental.

Leur inclusion dans le monde économique est possible et bénéfique pour tout le monde.

La signature de cette convention avec la ville de Cholet est une nouvelle preuve de l'engagement et du travail de l'Adapei 49.

Mickaël Beaudusseau, **directeur du développement et de la production d'esatco Anjou**



RETOUR SUR LE « DUODAY »

JEUDI 23 NOVEMBRE 2023



Le 23 novembre 2023 avait lieu le DuoDay. Le principe est simple : une entreprise, une collectivité ou une association accueille, à l'occasion d'une journée nationale, une personne en situation de handicap, en duo avec un professionnel volontaire.

Dans tout le Maine-et-Loire, 50 travailleurs des 6 ESAT de l'Adapei 49 ont pu expérimenter le travail en milieu ordinaire. Au programme de cette journée : découverte du métier, participation active, immersion en entreprise. L'occasion aussi pour les 41 entreprises partenaires de découvrir les compétences des travailleurs et d'envisager le stage ou l'emploi de personnes en situation de handicap.

Le même jour, l'ESAT d'Avrillé expérimentait le « DuoDay inversé » en accueillant 4 agents de l'Institut National de Recherche pour l'Agriculture, l'alimentation et l'Environnement (INRAE). Plusieurs duos ont été formés permettant aux travailleurs d'expliquer et de montrer leur travail en atelier de conditionnement et logistique. Les professionnels de l'INRAE ont été agréablement surpris par l'accueil et le professionnalisme des travailleurs. De belles rencontres qui sensibilisent au handicap et valorisent les savoir-faire de chacun.

Merci à tous les partenaires d'esatco Anjou d'avoir participé à cette journée nationale qui favorise l'inclusion.

Pour plus d'informations : duoday.fr

AGENDA

9 MARS / 19H30

Soirée dansante à la salle Louis Aragon - Comité local angevin

15 MARS / 15H À 19H

Portes ouvertes de l'IME Clairval et du SESSAD de Segré

23 MARS / 20H30

Soirée théâtre avec le Théâtre Populaire Pictave à la salle du Thouet, à Saint-Hilaire-Saint-Florent – Comité local saumurois

8 AVRIL / 16H30 À 19H

Portes ouvertes de l'IME Chantemerle et du SESSAD de Saumur

25 MAI / 10H À 12H

Café des parents à l'IME La Rivière - Comité local choletais

31 MAI / 18H30 À 21H

Apéro des parents à l'IME Bordage Fontaine - Comité local choletais

15 JUIN

Assemblée générale de l'Adapei 49 au Centre St Jean à Angers

6 JUILLET / 14H À 18H

Fête de fin d'année de l'IME Champfleury et du SESSAD de Baugé

Si d'autres événements ont lieu durant l'année, les services, les dispositifs et les établissements, ainsi que les comités locaux de l'association vous en informeront en amont.

Retrouvez tous nos événements et actualités sur



Nous vous remercions toutes et tous, jeunes, adultes accompagnés en établissements, services ou dispositifs, professionnels, bénévoles pour votre collaboration à ce journal.

Pour tout article ou idée de thématique à mettre en avant, envoyez-nous un mail à : communication@adapei49.asso.fr