

# FORMATION POUR LES PROCHES AIDANTS

## Accompagner une personne TSA au quotidien

# 2020

Aidants  
Soutien  
Quotidien  
Famille  
Autisme  
Partage  
Fratrie  
Information  
Ressources  
Écoute





## Public

- Vous êtes proches d'une personne avec Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) et vous partagez son quotidien (parent, fratrie, grand-parent, conjoint...) ;
- Jusqu'à 4 représentants par famille ;
- Formation ouverte à l'ensemble de la région.



## Objectifs

- Comprendre le Trouble du Spectre de l'Autisme (TSA) ;
- Repérer et valoriser les compétences de votre proche dans la vie quotidienne ;
- Apprendre et mettre en pratique des stratégies et des solutions adaptées.



## Thématiques

- Généralités sur le TSA et fonctionnement de la personne TSA ;
- Accompagnement au quotidien ;
- Particularités sensorielles et motrices ;
- Accès aux soins ;
- Droits et démarches, ressources, informations.



## Parcours

### Parcours soirée (18h-21h)

#### Angers

Lundi 16 mars 2020  
Lundi 25 mai 2020  
Lundi 22 juin 2020  
Lundi 6 juillet 2020  
Lundi 28 septembre 2020

#### Le Mans

Mardi 10 mars 2020  
Mardi 7 avril 2020  
Mardi 5 mai 2020  
Mardi 2 juin 2020  
Mardi 30 juin 2020

#### Nantes

Mardi 17 mars 2020  
Mardi 7 avril 2020  
Mardi 5 mai 2020  
Mardi 2 juin 2020  
Mardi 30 juin 2020

### Parcours journée (9h30-17h)

#### Angers

Mercredi 18 mars 2020  
Mercredi 13 mai 2020  
Mercredi 10 juin 2020  
Mercredi 1er juillet 2020

#### Nantes

Mercredi 18 mars 2020  
Mercredi 13 mai 2020  
Mercredi 10 juin 2020  
Mercredi 1er juillet 2020

+

### 1 journée optionnelle

- Vie affective et sexuelle : date et lieu à définir  
OU
- TSA sans déficience intellectuelle : date et lieu à définir



## Inscription

L'inscription se fait via un formulaire à renseigner directement sur notre site internet :

- Rubrique « Se former » : [Vous êtes parents](#)

Formation gratuite.

Repas pris en charge par le CRA.

Frais de déplacements remboursés à hauteur de 500 km maximum pour l'ensemble du parcours.

Nombre de places limité.

**Date de clôture des inscriptions :  
Dimanche 9 février 2020**



## Contact et renseignements



aidantsfamiliaux@cra-paysdelaloire.fr

02 41 35 31 21

www.cra-paysdelaloire.fr

