

« Il faut accepter de se faire aider »

Plusieurs structures choletaises ont participé, vendredi, à la Journée mondiale d'Alzheimer.

Fabien LEDUC
fabien.leduc@courrier-ouest.com

Il faut une prise de conscience du malade, ça reste une maladie difficile à accepter. Derrière leur table et leurs prospectus, les représentantes d'associations informent, guident, écoutent. France Alzheimer 49 et l'association Relais et Présence bien sûr, mais aussi l'Équipe spécialisée Alzheimer (ESA), l'équipe « consultation mémoire » du Centre hospitalier et le CLIC-IGEAC (Instance gériatrique de l'Agglomération choletaise).

On se connaît tous, on est complémentaires, pas concurrent »

AURÉLIE SAVIDAN, Directrice du CLIC-IGEAC.

Aurélié Savidan dirige le Centre local d'information et de coordination (CLIC) et œuvre « à apporter des réponses permettant de trouver des solutions adaptées pour les aidés et les aidants ». Les structures représentées hier cumulent effectivement un éventail de propositions : accompagnement à domicile, accueil ponctuel ou régulier, aide à domicile...

« Nous évaluons la situation, nous informons sur ce qui peut exister. Nous pouvons accompagner les aidés vers une structure adaptée s'ils le souhaitent, temporairement ou pas, mais le maintien à domicile est possible de plus en plus longtemps aujourd'hui grâce à l'accueil de jour, la halte répit, la halte relais... », égrène Aurélié Savidan. L'aidant peut ainsi être relayé une demi-journée pour souffler ou partager un moment plus heureux avec l'aidé. « On se connaît tous, nous sommes complémentaires, pas concurrents », insiste Aurélié Savidan.

Reste à faire le premier pas, peut-



Cholet, Centre hospitalier de Cholet, vendredi. Aurélié Savidan, directrice du CLIC-IGEAC, et Coralie Cesbron, membre de l'Équipe spécialisée Alzheimer, avec des médecins du service gériatrique du Centre hospitalier.

être le plus difficile : « Accepter de se faire aider n'est pas toujours simple pour l'aidant alors que c'est se donner une chance d'accompagner plus longtemps la personne malade. » Sinon, l'aidant prend le risque d'être totalement épuisé et isolé. « C'est une maladie insidieuse. Il s'agit d'un handicap cognitif qui ne se voit pas tout de suite. L'aidant trouve ça normal, au début, de compenser, il ne voit pas forcément les anomalies... », ajoute Coralie Cesbron, membre de l'association ESA, chargée d'intervenir au plus tôt une fois le diagnostic posé, « afin de trouver la meilleure stratégie pour permettre à l'aidé de rester le plus longtemps possible à domicile ». Pour cela, il faut encore pouvoir poser rapidement ce difficile diagnos-

tic. Difficile en raison d'un « déni des troubles » de l'aidé lui-même ou parce que les troubles ne sont pas bien repérés. « Il faut deux ans en moyenne pour poser le diagnostic », regrettent Aurélié Savidan et Coralie Cesbron.

A SAVOIR

Une journée des aidants

Dans le cadre de la Journée nationale des aidants, un après-midi théâtre est programmé au Puy-Saint-Bonnet (espace convivial) le vendredi 5 octobre, à partir de 14 h 30. Au programme : des saynètes sur le quotidien des aidants par la compagnie Ap'Art Thé de Varades (Loire-Atlantique), des jeux et des

échanges avec toutes les nombreuses structures représentées. Tous les aidants et les aidés sont les bienvenus, que les troubles soient cognitifs ou moteurs.

Contact CLIC-IGEAC : 02 41 30 26 34. Entrée gratuite.

SOCIAL

L'Adapei 49 va inaugurer ses nouveaux locaux



L'association s'est installée dans les locaux libérés par Pôle emploi parti s'installer au Carteron.

Depuis le 1^{er} avril dernier, l'Adapei 49 a rassemblé une partie de ses services intervenant sur le territoire choletais dans les anciens bureaux de Pôle Emploi, situés 48 rue des Bons Enfants à Cholet. Adapei 49 est l'association départementale de parents et amis de personnes en situation de handicap mental œuvrant sur le Maine et Loire. L'association inaugure ces nouveaux locaux le jeudi 27 septembre à 16 h 30, en présence de Mme Chautard, présidente de l'association, de Gilles Bourdoleix, maire de Cholet et d'Antoine Mulo, délégué du

préfet. Afin de répondre aux interrogations de partenaires et de permettre à des usagers de découvrir les services, le site ouvre également ses portes au public dès 14 heures. Dans le contexte des politiques publiques axées sur l'inclusion et le développement de services de maintien et d'accompagnement à domicile et/ou en milieu ouvert, le SAVS, le SAMSAH, le SESSAD pro, Adapei Formation, ESCAL, le PCPE et les directions des pôles Hébergement et ISAS partagent espace et moyens communs dans ces nouveaux locaux.

PRATIQUE

SANTÉ

Pharmacie. Jusqu'à 22 heures, pharmacie Carrefour, centre commercial Carrefour, Cholet (02 41 58 07 99). Après 22 heures, contacter la Police au 02 41 64 82 00.

Médecin. 116 117 (le 15 en cas d'urgence vitale).

Pompiers. 18 (portable 112).

Samu. 15 (portable 112).

Centre anti poison. 02 41 48 21 21.

UTILE

Police municipale. 02 72 77 22 22.

Déchetteries. Cormier et Blanchardière, de 9 h 30 à midi et de 14 à 19 heures.

Marchés. Fermés.

LOISIRS ET CULTURE

Piscine Glisséo. De midi à 14 heures et de 16 h 15 à 20 heures.

Patinoire. Fermée.

Médiathèque. Fermée.

Ludothèque. Fermée.

Musée du Textile et de la Mode. Fermé.

Musée d'Art et d'Histoire. Fermé.

TRAVAUX DANS LA VILLE

Voici les principaux travaux qui risquent de perturber la circulation à Cholet durant la semaine du lundi 24 septembre au dimanche 30 septembre.

rue de la Gâtine. Création d'un branchement d'eaux usées.

Circulation interdite entre le boulevard du Cormier et le square du Champ Blanc. Déviation par le boulevard du Cormier, la rue de Chevrel et la rue de la Gâtine, dans un sens et par la rue de Fresnel, le boulevard Jean Rouyer et le boulevard du Cormier, dans l'autre sens à partir du 24 septembre.

rue Bretonnaise. Raccordement au réseau d'eau potable. Circulation sur chaussée rétrécie au droit du chantier à partir du 24 septembre.

rue des Deux-Ponts. Dépose de protections sur le réseau électrique aérien. Circulation sur chaussée rétrécie au droit du chantier.

rue de Mondement. Raccordement au réseau électrique. Circulation sur chaussée rétrécie au droit du chantier.

rue Armand-Mayer. Branchement gaz. Circulation à sens unique au droit du chantier réglementée par un alternat à partir du 24 septembre.

rue de la Baumièr. Création d'un branchement gaz. Circulation à sens unique au droit du chantier réglementée par un alternat à partir du 24 septembre.

rue du Commandant-Milliasseau. Pose d'un coffret gaz. Circulation sur chaussée rétrécie au droit du chantier à partir du 24 septembre.

rue du Président Paul-Doumer. Raccordement au réseau gaz. Circulation sur chaussée rétrécie au droit du chantier.

avenue du Lac. Transformation d'une chambre Télécom. Circulation à sens unique au droit du chantier réglementée par un alternat à partir du 24 septembre.

rue du Bocage. Plantation d'un poteau télécom. Circulation à sens

unique au droit du chantier réglementée par un alternat.

rue Léon-Pissot. Réparation de conduite télécom. Circulation sur chaussée rétrécie au droit du chantier.

rue de Tours. Pose de fourreaux et de chambre télécom. Circulation à sens unique au droit du chantier réglementée par un alternat.

rue de Saint Melaine. Travaux de réfection des trottoirs. Circulation à sens unique au droit du chantier réglementée par un alternat à partir du 24 septembre.

rue de la Croix-Blanche. Déplacement du quai bus. Circulation sur chaussée rétrécie au droit du chantier.

rue de la Girardièr. Travaux de réfection de la chaussée. Circulation interdite au niveau de l'arrêt « Arcole », soit entre la rue d'Austerlitz et la rue d'Arcole.

rue Jean-Bpatiste-Colbert et de la Tuilerie. Travaux d'enrobés. Circulation à sens unique au droit du chantier réglementée par un alternat.

lotissement des Tuileries. Pose et extension de ligne de l'éclairage public. Circulation à sens unique réglementée par un alternat.

rue Gutenberg. Pose de matériel d'éclairage public. Circulation à sens unique au droit du chantier réglementée par un alternat.

rue de la Blanchisserie, Le Puy-Saint-Bonnet. Réfection de la chaussée et des trottoirs. Circulation interdite sauf pour les riverains.

rue Nationale. Travaux de réparation de toiture. Circulation interdite entre la rue du Devau et la rue Jean Jaurès. Déviation par la rue du Devau et la rue Jean Jaurès à partir du 27 septembre.

square de la Gaudièr. Approvisionnement et déblais de matériaux. Circulation sur chaussée rétrécie au droit du chantier.

S'initier à des langues étrangères

Il n'est pas trop tard pour s'inscrire aux cours de langues proposés par deux associations au Domaine universitaire choletais.

« Il y a trois ans maintenant que l'Institut municipal des langues (IML) a fermé. Beaucoup de gens restent convaincus qu'il n'y a plus rien depuis. » Pourtant, après la disparition de l'IML, des professeurs se sont mobilisés pour continuer à donner vie à des cours de japonais, d'anglais, d'espagnol et de chinois mandarin à Cholet. Soutenus par d'anciens élèves, ils se sont regroupés au sein de deux associations distinctes : Cholet langues (anglais, et espagnol depuis cette année) et Easie Langue et culture (chinois et japonais). En cette quatrième rentrée, tous peuvent commencer à souffler : « Le bouche-à-oreille a fait son effet. Les gens sont plus nombreux à nous contacter » note Chi-Fhin Laporte, qui enseigne le chinois. « Le soutien de la municipalité qui nous héberge maintenant dans les locaux du domaine universitaire nous a aussi bien aidés. Cela

donne un cadre plus formel, et plus sérieux aux cours que nous proposons. » Des cours ouverts aux adultes comme aux enfants, en matinée, en journée ou soirée en fonction de la langue choisie, et du niveau de l'élève.

Apprendre le chinois

Monique, 66, a décidé de revenir vers Cholet langues pour se perfectionner en anglais : « J'ai commencé à apprendre il y a dix ans, à l'IML. Je voyage beaucoup et j'avais aussi besoin de pouvoir échanger dans le cadre d'un jumelage » explique la retraitée, qui « partait de zéro. J'ai commencé à travailler à 14 ans... » La méthode d'apprentissage de l'association, avant tout basée sur un travail oral et ludique, l'a séduite. Juste à côté, un papa inscrit son fils de 5 ans et demi : « Il a un réel attrait pour les langues et aujourd'hui, cette langue est devenue indispensable à une carrière professionnelle ! » justifie le trentenaire. La tranche d'âge est large, tout comme chez Easie langue, où les élèves sont âgés de 11 à 66 ans. « Nous avons beaucoup de lycéens. Ce peut être un vrai atout pour eux avec la



Cholet, Domaine universitaire, samedi. Les enseignantes de Cholet langues et Easie langue et culture.

possibilité de valoriser leurs acquis au moment du bac » note Chi-Fhin Laporte. « Les gens pensent souvent qu'apprendre cette langue est difficile. Mais pas certains côtés, elle est plus simple que le français. Par exemple, nous n'avons pas de conjugaison ou de grammaire. »

L'association devrait enregistrer une augmentation du nombre d'inscrits

cette année, tout comme à Cholet langues. À elles deux, elles représenteront près de 200 élèves au total.

Fabienne SUPIOT

Renseignements : easielangueetculture@gmail.com info@choletlangues.com

PHILOSOPHIE

Sophia fait sa rentrée

Sophia va reprendre ses activités philosophiques jeudi 11 octobre, à 20 h 30, à la salle Araya de la médiathèque. La saison sera ouverte par Hubert Bricaud, autour de « Les mots » de Sarte, l'autobiographie à l'épreuve du discours philosophique ». Par ailleurs le café philo reprendra mardi 16 octobre, avec la question « Pourquoi un café-philos ? » à la brasserie « Le Patio », rue Saint-Bonaventure, à partir de 20 h 15.

PORTES OUVERTES du vendredi 21 au samedi 29 septembre (dimanche non inclus)

TOUS AUX ABRIS, L'AUTOMNE ARRIVE !!!

OFFRE PROMOTIONNELLE

FABRICANT/INSTALLATEUR D'ABRIS, GARAGES, PRÉAUX, CARPORTS

abri la Romagne

LE PLUS GRAND SHOWROOM DE LA RÉGION SUR 7 500 M² D'EXPO

Zone Actipôle - Axe Cholet-Nantes
SAINT-ANDRÉ-DE-LA-MARCHE 02 41 70 30 75
 www.abrilarmagne.fr