

CHOLETAIS

LE PUY-SAINT-BONNET

Essenciel organise le 1^{er} Salon du bien-être ce week-end

L'association Essenciel présente le 1^{er} Salon dédié au bien-être samedi 13 et dimanche 14 octobre, à l'Espace convivial du Puy-Saint-Bonnet.

Ce Salon, qui fait la part belle aux produits et techniques de bien-être, réunira une trentaine d'exposants et fera découvrir au grand public les nombreuses possibilités en termes de bien-être. De l'harmonisation énergétique en passant par la communication bienveillante et le décodage numérolgique, il y en aura pour tous les goûts. De plus, l'association Essenciel, organisatrice de ce Salon, souhaite qu'il soit aussi festif et joyeux. Autre point essentiel : la diversité des intervenants, choisis et sélectionnés de façon rigoureuse, assure la qualité.

S'ajoutant à ce programme, un magnifique spectacle Bollywood sera présenté dimanche à 15 heures, avec en vedette les danseurs de la troupe Parvat India. À travers ce spectacle, tous les secrets de la magie, de l'amour et de la danse indienne y seront révélés. Il s'agira d'un voyage haut en couleur où se mêleront émotion, joie et costumes chatoyants. « Plus qu'un spectacle, c'est un mélange délicieux de musiques et de danses inspirées de la culture indienne et se révélant comme une bouffée d'énergie », souligne un responsable.

Un beau programme en perspective confirmant que les Salons Essenciel s'appuient sur des valeurs profondes et authentiques basées sur la conscience.

Ce week-end, à l'Espace convivial au Puy-Saint-Bonnet.

LE PUY-SAINT-BONNET

Un moment de répit bienvenu

Dans le cadre de la Journée nationale des aidants, le Collectif choletais de soutien a organisé, vendredi, un après-midi de répit pour échanger.



À travers les saynètes, le public a retrouvé la réalité du pénible quotidien des aidants.

Organisé par le groupe Humanis, en partenariat avec le collectif Choletais de soutien aux aidants familiaux, l'après-midi théâtral se déroulant, vendredi 5 octobre, à l'Espace convivial du Puy-Saint-Bonnet, a permis de donner un peu de répit à ceux et celles qui s'occupent beaucoup des autres. « On est tous appelés à devenir aidants », d'emblée le docteur Clédat met la barre haut ou tout simplement il désire sensibiliser encore davantage sur ce monde d'aidants qui risque chaque jour le surmenage en oubliant de s'occuper d'eux-mêmes. Et le risque est grand s'ils ne peuvent se faire aider et surtout se donner un peu de répit. Alors, cet après-midi théâtral per-

mettait de s'aérer l'esprit tout en se faisant plaisir en assistant d'abord aux saynètes proposées par la compagnie Ap Art Thé de Varades. Des saynètes sur le thème du quotidien vécu par les aidants. « On aborde le sujet avec un peu de recul sur un ton léger et drôle », raconte une comédienne de la compagnie.

Un quotidien pesant au fil des années

De fait, le public a retrouvé sur les planches des scènes de la vie courante des aidants et remarquablement interprétées par les comédiens. « C'est super bien joué », remarque sans conteste une spectatrice qui ne peut que constater la réciprocité

avec la réalité. Du stress aux émotions, tout en évitant de juger autant de situations récurrentes auxquels les aidants doivent faire face au quotidien. Un après-midi convivial et enrichissant : « Surtout, le public s'est montré très participatif même si c'est toujours difficile de les inviter à monter sur scène », apprécie l'une des responsables de l'organisation mise en place pour la première fois dans la commune. Jean, monté à son tour sur scène, connaît bien le problème des aidants : « Ce qui est le plus dur à vivre, c'est l'accumulation et la répétition durant des années ». Suite à ce spectacle, différents stands, ateliers, jeux mais aussi échanges étaient proposés.

YZERNAY

La cour de l'école Sainte-Anne va changer d'aspect

Vendredi 5 octobre, les bureaux OGE et APEL ont réuni les parents (26 présents) en assemblée générale. La directrice Evelyne Guillet a présenté la nouvelle année. Les élèves (182 pour 8 classes) bénéficieront des activités proposées par l'Agglo : patinoire, piscine, golf, activités à Ribou, piste roulière. « Nous continuerons à porter notre attention sur les temps de récréation comme l'an dernier », a-t-elle évoqué.

Changement de VMC

Avec un appareil spécifique, le taux de CO₂ a été mesuré dans les classes. À la suite de cela, les portes seront régulièrement ouvertes. La VMC sera remplacée. Dans le bac à sable, il est envisagé de poser un gazon synthétique. « Le portail d'entrée sera remplacé. Deux

panneaux de basket seront installés. Sur la cour, des parents implanteront une structure de jeux valant 13 000 €. Nous avons acheté, en juin, un nouveau photocopieur », a annoncé le président de l'OGE, Yohann Baumard.

Dominique Vivion, le trésorier, a rappelé que la commune finance les dépenses de fonctionnement de l'école, à savoir : l'eau, le fuel, l'électricité, le salaire des trois assistantes de maternelle, les charges sociales et la moitié des indemnités de direction, etc., tandis que les rétributions des familles couvrent les dépenses concernant les bâtiments. Le groupe de l'APEL compte quatre nouveaux dont Sabrina Dixneuf, Mylène Bigot Paillat, Dominique Cesbron. Un diaporama sur les activités scolaires particulières a clos la soirée.



De gauche à droite : Guillaume Chupin et Julie Donchet, le président et la trésorière de l'APEL ; Stéphanie Desbois, Yohann Baumard, Dominique Vivion et Evelyne Guillet.

VEZINS

38 participants au 2^e concours Pabiboules du cercle Bel-Air

Samedi 6 octobre, le cercle Bel-Air a organisé son deuxième concours Pabiboules, réunissant trois activités : les palets, la pétanque et la boule de fort. Pas moins de 38 personnes, hommes et femmes, étaient inscrites pour disputer les parties sur ces trois jeux. « La pluie nous contrarie un peu pour la pétanque, il faut profiter des courtes accalmies. Pour le palet, on n'a pas ce problème car on dispose d'un auvent qui protège les équipes qui jouent », explique le président du cercle, André Augé.

Après les rencontres amicales, mais fort disputées, dans les différents jeux, dont une rotation est effectuée tous les quarts d'heure, les vainqueurs de ce deuxième Pabiboules sont l'équipe « Rotule et Titi Cesbron » avec, à la fin du concours, un total de 39 points. Pour conclure cette compétition, une soirée pizza a été prévue. « On a acheté la pâte à la boulangerie Besson de Vezins. Richard, un de nos membres, ancien boulanger, a confectionné les pizzas avec l'aide de tous, tant pour la découpe du



Une équipe féminine qui ne s'en laisse pas compter aux palets.

chorizo que la préparation des divers ingrédients entrant dans la composition des pizzas. Sur les 25 préparées ce soir, deux sont faites au maroilles, elles « embaument » tout le local de la société. Pour la cuisson au feu de bois, nous utilisons notre four récemment construit par les membres du cercle Bel-Air », poursuit André Augé. Prochain rendez-vous : le concours de belote du samedi 17 novembre.

LA TESSOALLE

Etre solidaire des personnes handicapées

Chaque année, en octobre, l'Unapei, l'Union nationale des associations de parents de personnes handicapées mentales et de leurs amis, organise l'opération « Brioches ». L'antenne choletaise de l'Adapei y participe régulièrement. Ainsi, samedi et dimanche derniers, des bénévoles ont tenu un stand devant la boulangerie Ouvrard, partenaire de l'opération au plan local.

« Faciliter leur inclusion »

Les bénévoles adultes ont compté sur l'aide de Auriane et Zoé, deux adolescentes en situation de handicap qui poursuivent leur scolarité à l'Institut médico-éducatif (IME) Bordage-Fontaine. « Il est important de faciliter l'inclusion de ces jeunes et de valoriser leurs compétences en leur permettant d'être acteurs », souligne Virginie Loiseau, maman d'Auriane et référente du comité choletais de l'Adapei. Elle



Samedi et dimanche derniers, des bénévoles de l'Adapei ont tenu un stand devant la boulangerie Ouvrard, partenaire de l'opération au plan local.

ajoute en parlant de l'IME Bordage-Fontaine : « Les jeunes sont dans une phase d'apprentissage pour trouver une voie qui leur permettra d'intégrer une entreprise de travail adapté ou un ESAT. Le chemin est parfois com-

pliqué entre vouloir, pouvoir et avoir une place dans le monde du travail ». Les bénéfices de l'opération servent à financer du matériel pédagogique et des sorties pour les personnes handicapées.

TRÉMENTINES

La subvention de l'APE toujours bienvenue

L'Association des parents d'élèves (APE) des écoles publiques de Trémentines a tenu son assemblée générale le 24 septembre. Les directrices des écoles maternelle et élémentaire ont salué la participation de 16 € ver-

sée par l'APE à chaque enfant. Cette participation financière est toujours bienvenue pour compléter l'achat de matériel pédagogique, financer les abonnements à la ludothèque ou réduire le coût des sorties. Ce bilan

positif incite l'association à renouveler ses actions, ventes diverses, journée structures gonflables, portes ouvertes et fêtes des écoles.

L'APE et les directrices des deux écoles publiques ont remercié la municipalité pour son soutien en saluant les relations constructives entre les trois structures. Pour le renouvellement du bureau, trois changements ont été opérés au sein du collectif restreint constitué de cinq personnes, sous l'égide de la présidente Barbara Landron. Celle-ci a appelé les nouveaux parents à rejoindre l'équipe : « L'organisation des actions nécessite un peu d'investissement personnel, mais cela reste raisonnable. Au-delà des animations, l'APE reste un lieu d'échange entre parents et un interlocuteur privilégié avec les écoles ».



Les membres de l'Association des parents d'élèves (APE) appellent de nouveaux parents à venir les rejoindre.

tremmentines.ape@gmail.com

COMMUNES EXPRESS

MAULÉVRIER

Amicale des retraités. Sortie à la Loge de Beaupréau pour aller voir le spectacle « Un amour de music-hall », mardi 20 novembre. Inscriptions au plus vite avant le 15 octobre. Contact : 06 23 35 33 66.

MAZIÈRES-EN-MAUGES

Concours de belote. Vendredi 9 novembre, à 20 h 45, salle Saint-Jean. Organisé par la SPM football. Inscriptions à 20 h. Début du concours à 20 h 45. Tarif : 14 € par équipe. Buvette, snack et lot pour tous. À noter : loto le 3 mars 2019. Payant.

NUAILLÉ

Sortie. Organisée par Familles rurales Nuaillé et Loisirs et partage. Samedi 17 novembre, de 10 h à 19 h, dimanche 18 novembre, de 10 h à 18 h, à la salle des sports, la Roche-Combrée. Un parc de structures gonflables, chaussettes obligatoires, et plus de 20 jeux géants en bois. Buvette, snack, goûter, friandises. Tarif : 5 € par enfant de 18 mois à 12 ans, sortie autorisée. Contact : 05 49 35 99 18, http://www.loisirsetpartage79.com

SAINT-CHRISTOPHE-DU-BOIS

Journées du cirque. Le Nez qui libre. Vendredi 12, lundi 15 octobre, de 18 h à 19 h, à la Maison commune des loisirs. Stage de cirque à la journée pour les enfants de 6 à 11 ans les lundi 22, mardi 23, jeudi 25, vendredi 26 et lundi 29 octobre, de 9 h à 16 h, à la salle des sports. Au programme : acrobaties, équilibre sur objets, jonglerie, sculptures sur ballons, rires et amusements. Payant. Contact et réservation : 02 41 46 48 54, 06 63 93 97 97, lenezquilibre@orange.fr, http://lenezquilibre.blogspot.com