



## Faire ses courses pendant le Covid 19



- Pour aller faire mes courses



- Je me lave les mains avant de partir



- J'évite de prendre des gants



- Je prends mon attestation



- Je privilégie l'après-midi



- Je vais faire les courses seul





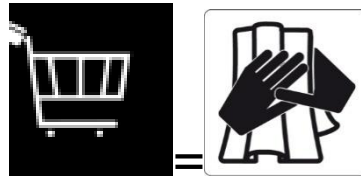
• J'emporte mon gel hydro alcoolique



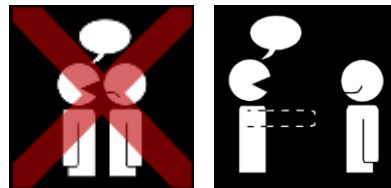
• J'emporte mes propres sacs



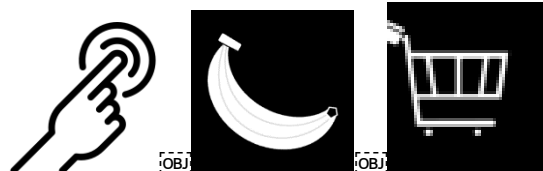
• Si j'utilise un chariot, je le désinfecte



• Dans le magasin, je garde toujours un mètre de distance



• Je prends ce que je touche



• Je ne me touche pas le visage pendant les courses



• Je privilégie le paiement par carte bancaire si c'est possible





- Je jette mes gants en sortant si j'en ai



- Je me lave les mains en sortant du magasin



- Ou je prends du gel hydroalcoolique



- Au retour chez moi, je me relave les mains

