

À pied, à vélo et avec du cœur

Afin de soutenir l'achat de vélos-fauteuils pour un foyer pour personnes en situation de handicap, deux Choletais font le trajet Noirmoutier-Cholet, vendredi et samedi.

Rappelez-vous, c'était il y a quatre ans, presque jour pour jour. Le 31 mars 2017, trois copains ralliaient Noirmoutier, à pied, en partant de Cholet. 120 km, sans s'arrêter et bouclés en un peu moins de 24 heures. Le tout au profit de l'IME La Rivière. Depuis, les marcheurs ont pris un peu d'âge (la quarantaine est bien entamée), mais c'est bien un autre défi, toujours solidaire, qui les attend, vendredi et samedi : 150 km en une trentaine d'heures, à pied et à vélo, cette fois dans le sens Noirmoutier-Cholet. Et pour la bonne cause : soutenir le financement de deux vélos-fauteuils pour le foyer La Longue Chauvière, qui accueille 48 adultes en situation de handicap, à deux pas du campus choletais.

« C'est vraiment une grosse motivation de marcher en aidant les gens »

SOLVEIG LEMAITRE

Bénévole à l'Adapei et à l'origine du défi

Pour l'occasion, et après un an d'attente, en raison des conditions sanitaires, deux membres du trio remettent le couvert, Solveig Lemaitre, 44 ans, et Gaël Derre, 42 ans. Le premier est bénévole de l'Adapei, l'association qui gère, entre autres, la Rivière (l'établissement de son fils) et la Longue Chauvière. Et il le jure : « C'est vraiment une grosse motivation de marcher en aidant les gens. Dans les moments durs, ça booste. » Peu importe, alors, que ce grand marcheur mais cycliste du dimanche s'apprête à rouler une centaine de kilomètres, sur le vieux vélo de son père : « Je ne vais pas me plaindre parce que j'ai mal aux jambes. Beaucoup n'ont pas cette chance. » L'acquisition de vélos-fauteuils a justement le but de permettre la



Cholet, lundi. Si Solveig Lemaitre (ici en photo) et Gaël Derre relèvent le défi de faire le trajet entre Noirmoutier et Cholet à pied et à vélo, c'est pour soutenir l'achat de vélos-fauteuils pour le foyer La Longue Chauvière.

PHOTO : CO - ALEXANDRE BLAISE

découverte de la sensation de rouler. Sandra Girard, directrice de la Longue Chauvière, confirme : « L'activité vélo était réservée aux résidents qui savaient pédaler. Un certain nombre

de personnes, en fauteuil, ne pouvaient y accéder. Notre budget étant restreint, c'est très compliqué de le financer. » Comptez environ 12 000 € pour ces deux vélos, qui s'adaptent aux fauteuils. À noter que le foyer a déjà acquis une de ces bicyclettes adaptées, grâce à la campagne de dons, en ligne ou par chèque, et au soutien de l'association Carisport (lire ci-dessous).

Si la somme est récoltée, l'établissement pourra organiser au minimum une sortie à vélo hebdomadaire. Plus, si des bénévoles souhaitent donner un coup de pouce à ce projet, qui ne rime pas qu'avec balade. « Faire une sortie et avoir un but, c'est encore plus motivant, reprend Sandra Girard. On y a associé le ramassage des déchets. Solveig nous a parlé

de son engagement pour la nature. C'est une manière de boucler le projet. On se nourrit les uns des autres. » À noter, aussi, que les vélos seront mis à disposition d'autres structures et des particuliers.

Après un an et demi d'entraînement, Solveig Lemaitre et Gaël Derre sont prêts, conseillés par les deux aventuriers bien connus dans le Choletais, Pascal Pavie et Corentin Leduc. Le jour J, quatre résidents du foyer vont également les accompagner. Seul bémol : Covid-19 oblige, la ligne d'arrivée, à la Longue Chauvière ne sera pas noire de monde. Reste qu'une surprise devrait attendre les marcheurs. Sandra Girard sourit : « Je ne vous en dis pas plus. »

À SAVOIR

Dons possibles jusqu'à fin avril

Les marcheurs prennent la route à Noirmoutier, à vélo, ce vendredi. En raison du couvre-feu, ils s'arrêteront à Saint-Hilaire-de-Loulay (Vendée). Avant de repartir, à pied, pour la cinquantaine de kilomètres restants. Arrivée prévue samedi, vers 15 h 30. Il est possible de suivre

leur parcours sur la page Facebook « Défi solidaire 150 km ». Il est aussi possible de faire un don, par chèque, à l'ordre de l'Adapei 49, ou en ligne, sur www.helloasso.com/associations/adapei-49/collectes/defi-solidaire-150-km.