

Les jeunes de l'Adapei de retour au bassin

Deux années après la dernière activité de ce type, une cinquantaine de jeunes en situation de handicap ont retrouvé les bassins.



Toute la matinée de jeudi, les jeunes ont profité de l'espace ludique.

| PHOTO : OUEST-FRANCE

Le sourire aux lèvres bien affiché ou encore timide, une cinquantaine de jeunes venant de huit établissements spécialisés du Maine-et-Loire ont profité pendant toute une matinée d'un moment « ludique et pédagogique pour les non-nageurs » dans les bassins de la piscine de Glisséo, jeudi.

Sans jugement et « challengeant »

Organisée par l'IME (institut médico-éducatif) la Rivière, l'IME Bordage Fontaine et l'Itep (institut thérapeutique, éducatif et pédagogique) la Tremblaille, membres de l'association Adapei49 (Association départementale de parents et amis de personnes handicapées mentales) à Cholet, l'activité a été encadrée par les terminales, option EPS du lycée Europe à Cholet.

« 80 % des élèves en section EPS souhaitent travailler dans le milieu du sport », indique Nelia Fleury, professeure d'EPS au lycée.

Sans jugement et au moyen de quatre défis et d'objectifs intermédiaires composés par les lycéens, les jeunes se sont progressivement mis à l'eau, propulsés sur le ventre puis sur le dos et ont enfin immergé leur tête. « Le but est de les amener à un début de nage pour qu'ils se sauvent s'ils tombent dans l'eau », explique Jean-François Tijou, éducateur sportif à l'Itep la Tremblaille.

« Dans le cadre ludique, les jeunes peuvent prendre des risques, c'est challengeant de voir les copains y arriver », reprend l'éducateur. Comme Alexis qui, entouré de ses copains a mis pour la première fois la tête sous l'eau. Une prise de risque remarquée et saluée par les éducateurs.

Les regroupements d'établissements spécialisés à l'arrêt pendant deux ans, les activités reprennent doucement. Avant le Covid, la rencontre aquatique rassemblait 150 jeunes contre 50 pour cette dernière édition.