

« Se promener donne un sentiment de liberté »

Grâce à un défi vélo et à une aide de la mutuelle La Choletaise, le foyer « La Longue Chauvière » de l'Adapei s'est équipé de deux vélos fauteuils et d'un triporteur.

Solveig Lemaitre et Gaël Derré, adhérents de l'Adapei (association départementale des amis et parents des handicapés mentaux), avaient réalisé un défi solidaire en avril 2020. 150 kilomètres à vélo et à pied pour le handicap mental. Il avait permis de récolter 19 000 € de dons de particuliers, d'entreprises et de mutuelles. Derrière, un projet s'en est suivi. Le foyer La Longue Chauvière de l'Adapei a pu s'équiper de vélos fauteuils. La mutuelle La Choletaise a financé intégralement l'achat d'un des vélos pour un montant de 6 000 €.

« Nous souhaitons remercier ce partenaire », lancent Solveig Lemaitre et Sandra Girard, directrices du foyer de Longue Chauvière. « Cela s'inscrit pleinement dans notre objet social, nous souhaitons faire évoluer l'image du handicap », explique Agnès Quenet, directrice générale de la mutuelle La Choletaise. Les deux vélos fauteuils proviennent des Pays-Bas. Un triporteur vient en complément pour les personnes en situation de handicap qui ne sont pas en fauteuil, mais qui demeurent dans l'incapacité de pédaler. « Sur les 50 résidents, trois seulement peuvent faire du vélo en autonomie », rappelle François, animateur au



Cholet, Foyer Adapei de La Longue Chauvière, le lundi 17 janvier 2022. Agnès Quenet, directrice générale MLC, François, animateur à l'ADAPEI, Frédéric Guillaume, directeur du développement MLC, Sandra Dirard, directrice du foyer de Longue Chauvière, Solveig Lemaitre, un des deux participants au défi sportif. Devant, Pascal, utilisateur du vélo.

PHOTO : CO - EMMANUELLE LESCAUDRON

foyer. Son coût ? 5 000 €. « Le matériel handisport est toujours très onéreux », déplore Sandra Girard.

Des vélos pour tous

Pascal, installé à l'avant du vélo, dans son fauteuil, s'en réjouit. « Se promener donne un sentiment de liberté, nous souhaitons faciliter l'inclusion par le sport. Et grâce à ces vélos, nous avons pu ramasser 16 kg de déchets », explique François. Cet

animateur promène les résidents au minimum trois fois par semaine. Une belle façon de montrer que derrière le handicap, il y a des projets et des opportunités. « À vélo, tout le monde est heureux, les passants rendent de nombreux sourires aux résidents », se réjouit-il. L'Adapei recherche des bénévoles pour pouvoir leur offrir plus de sorties. Les compétences demandées ? De la bonne humeur et un bon coup

de pédale. « Nous avons un partenariat avec l'Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) du Val de Moine. Mais les vélos pourront aussi servir à toutes personnes en situation de handicap. L'idée, c'est que tout le monde puisse en profiter », conclut la directrice du foyer.

Emmanuelle LESCAUDRON

Contact :
animateursflc@adapei49.asso.fr